



Kaip stiprinti imunitetą ir išvengti peršalimo ligų? Homeopatinis požiūris

Dažniausiai užduodami klausimai
3 knyga



sveikos gyvensenos
akademija

Kodėl parašėme šią knygą Jums?

Nuo pat mažens mums skiepijamas ne visai teisingas požiūris į ligą ir jos gydymą. Jei skauda ranką – išgeriame vaistų *nuo skausmo*, jei pakilo temperatūra – pavartojame vaistų *nuo temperatūros*. Tačiau tai yra ne kas kita, kaip simptomų slopinimas. O ligos priežastis yra kita, tad ir temperatūra pakilo dėl tam tikros priežasties, o ir ranką skauda taip pat dėl konkrečios priežasties. Temperatūra – tai ligos simptomas, skausmas – taip pat ligos simptomas. Šiuolaikinė homeopatija kelia klausimus – *kodėl prasidėjo liga?* kokia yra atsiradusio simptomo priežastis? – ir veikia būtent tą priežastį, t. y. gydo ligą iš esmės. Simptomas rodo, kad organizmas jau pradėjo gydytis, todėl homeopatiniais preparatais simptomas yra valdomas ir taip skatinama organizmo savireguliacija. Šiuolaikinio homeopatinio gydymo esmė – gydyti ligonį, o ne ligą.

Šiandien, kai žmonės visame pasaulyje serga vis sudėtingesnėmis ligomis, kai kas antras vaikas gimsta jau būdamas alergiškas, daugėja onkologinių ligų ir sergančiųjų cukriniu diabetu, būtina kalbėti apie tai, kodėl reikia skleisti šį naują požiūrį į mediciną, nes šiuolaikinė homeopatija – tai gydymo sistema, **turinti kitokį požiūrį į ligą nei įprastinis gydymas. Homeopatija ieško ligos priežasties, veikia tą priežastį ir taip padeda pasveikti.**

Tad šiandien galime drąsiai teigti, kad šiuolaikinė homeopatija – tai gydymo metodas, dažniausiai neturintis šalutinio poveikio ir orientuotas į priežasties šalinimą, paskatindamas organizmo bioreguliacinius procesus. Plačiau skaitykite www.siuolaikinehomeopatija.lt.



Homeopatijos istorija

Jaunas Leipcigo universitetą baigęs gydytojas Samuelis Hanemanas (1755–1843) pradėjęs praktikinę karjerą greitai nusivylė, nes negalėjo padėti žmonėms. Tačiau jis rado informacijos, kad iš chinės medžio žievės pagamintas preparatas gali būti vartojamas maliarijai gydyti. Informacija jam sukėlė abejonių, ir jis, būdamas sveikas, pradėjo eksperimentą su savimi, t. y. vartojo *China officinalis*. Kiekviena nauja dozė sukeldavo būklę, labai primenančią maliarijos priepuolį. Šis atradimas, kad preparatas sukelia simptomus, kuriuos jis turi gydyti, S. Hanemaną labai nustebino ir davė impulsą pradėti mokslinius tyrimus.

Pirmąjį mokslinį straipsnį S. Hanemanas atspausdino 1796 m., gydymo metodą pavadino homeopatija. Homeopatija (*homios* – „panašus“, *pathos* – „liga, kančia“ (panašus į ligą)) – tai gydymo būdas, kai vartojamos labai mažos dozės vaistų, kurių daug didesnės dozės sveiko žmogaus organizme sukelia reiškinius, panašius į gydomos ligos simptomus.

Bet homeopatija ne gimė, o atgimė, nes S. Hanemanas nebuvo pirmasis ligoms gydyti pasiūlęs panašumo principą. Dar Hipokratas (460–370 m. pr. Kr.) sakė, kad „negalavimą sukėlę dalykai gali ir jį išgydyti“. O ir mūsų seneliai bei tėvai sakydavo: „Nuo ko susirgai, tuo ir gydykis.“

Homeopatijoje vaistai parenkami pagal panašumo į ligos simptomus principą. Pvz., svogūnas sukelia akių perštėjimą, nosies varvėjimą, o tokie simptomai gali pasireikšti peršalimo ar virusinių ligų pradžioje. Tokiu atveju gydytojas homeopatas paskirtų homeopatinį monopreparatą, kuris paruoštas iš svogūno (lot. *Allium cepa*).

Homeopatijoje ligos simptomas yra požymis, pagal kurį ligoniui skiriamas homeopatinis preparatas, suaktyvinantis organizmo „vidinį gydytoją“. Pavyzdžiui, karščiavimas yra natūrali organizmo išraiška, kuria ginamasi nuo ligos sukėlėjų (virusų, bakterijų, toksinų). Tad, slopindami karščiavimą, slopiname ir organizmo „vidinį gydytoją“. Šiuolaikinės homeopatijos požiūriu, dirbtinis skatinimas kuo greičiau nuslopinti temperatūrą (ypač kai ji yra iki 38 laipsnių) padaro meškos paslaugą organizmui ir imuninei sistemai ir gali padėti atsigausti ligai.

Nuslopinus simptomą, bet nepašalinus priežasties, simptomas atsinaujina, ir liga pereina į kitą, sunkesnę fazę.



Imunitetas ir peršalimas

Imunitetą suprantame kaip „gerąjį dėdę“, kuris saugo mūsų organizmą nuo ligų. Svarbiausia imuninės sistemos užduotis – vidinės organizmo terpės išsaugojimas, tai yra imuninės sistema atskiria, kas yra priešas, kas draugas organizmui, ir apsaugo nuo virusų, bakterijų, toksinų, tiek esančių išorėje, tiek susidarantių organizmo viduje kaip medžiagų apykaitos produktai.

Kai susergame, atsiranda tam tikrų simptomų – temperatūra, sloga, prakaitavimas, kosulys. Tai apsauginės reakcijos, kuriomis mūsų organizmas „ginasi“ – šalina toksinus ir kovoja su ligos priežastimi. Labai svarbu suvokti, kad susirgote ne todėl, kad pateko infekcija, bakterija ar virusas, o dėl to, kad nusilpusi imuninė sistema.



Dažniausiai užduodami klausimai apie imunitetą, peršalimo ligas ir homeopatiją

Kalbamės su Natūralaus gydymo centro gydytoja homeopate Aiva VAIVARIENE (www.ngc.lt).

Kodėl dauguma įvairaus amžiaus vaikų dažnai serga peršalimo ligomis, taigi nelanko darželio, praleidžia pamokas mokyklose?

Tėvai, užuot ieškoję priežasčių, kodėl vaikas nuolat serga, eina lengviausiu keliu – renkasi greitai veikiančius, tačiau imunitetą slopinančius preparatus – antibiotikus, karščiavimą mažinančius vaistus. Tai lemia nuolatinę skubą, įtampa, bėgimas, pareiga nevēluoti, suspėti, prievolė būti darbe. Visuomenėje yra įprasta: jei ką nors suskauda, geriamo vaistų nuo skausmo. Pakilus temperatūrai – geriamo vaistų nuo temperatūros. Pakilo kraujospūdis – jį „numušame“. Tai yra tik simptomų slopinimas. Tačiau negalavimai visada turi priežastį – temperatūra pakilo dėl tam tikros priežasties, skausmas taip pat turi priežastį. Temperatūra, skausmas – tai ligos simptomai, bet ne priežastys. Būtina ieškoti ligų priežasčių, nes kitaip tas ratas niekada nesibaigs. Daugelis mūsų yra girdėję gydytoją sakant: „šiuos vaistus jums teks gerti visą likusį gyvenimą“ arba „mokykitės gyventi sirgdami“. O tapti sveikam – jau sudėtingesnis kelias, reikalaujantis ir paties lagonio aktyvaus dalyvavimo, gyvenimo įpročių ir mąstymo keitimo, ne tik vaistų vartojimo.

Kaip homeopatija veikia vaiko organizmą, kai jis serga peršalimo ligomis, yra nusilpęs imunitetas?

Homeopatiniai vaistai skatina organizmo gynybines reakcijas, dažniausiai nesukeldami jokių šalutinių poveikių, ir gali būti vartojami su kitais vaistais. Homeopatijoje ligos simptomas yra požymis, pagal kurį lagoniui skiriamas homeopatinis preparatas, suaktyvinantis organizmo „vidinį gydytoją“. Pavyzdžiui, karščiavimas yra natūrali organizmo išraiška, kuria organizmas ginasi nuo ligos sukėlėjų (virusų, bakterijų, toksinų). Slopindami karščiavimą, slopiname ir „organizmo vidinį gydytoją“. Homeopatiniai vaistai, skirtingai nuo įprastų antipiretikų (karščiavimą slopinančių vaistų), staigiai temperatūros nenumuš, tačiau palengvins karščiuojančiojo būklę, kad ligos eiga, natūralus sveikimas būtų švelnesnis. Jie taip pat parenkami pagal ligos

simptomus, priežastis. Pavyzdžiui, vieną homeopatinių vaistų skiriama, jeigu vaikas karščiuoja perpūtus šaltam vėjui, kitų – jei sušlapo ir sušalo. Jeigu priežastis neaiški, padeda lignonio išvaizda, pavieniai požymiai – blyškumas, raudonumas, šaltkrėtis, konkrečios vietos skausmas, jo pobūdis ir daugelis kitų simptomų. Homeopatijoje nėra nereikšmingų dalykų.

Ar tai reiškia, kad iš viso negalima „numušti“ temperatūros?

Nepatartina mažinti temperatūros, jei vaikas ją gerai toleruoja. Paprastai dažniausiai tai yra temperatūra iki 38,5 laipsnių. Tačiau būna vaikų, kurie lengvai pakelia ir aukštesnę, ypač vartodami homeopatinius vaistus. Dirbtinis skatinimas kuo greičiau nuslopinti temperatūrą (ypač ypač kai ji yra iki 38 laipsnių) padaro meškos paslaugą organizmui ir imuninei sistemai, gali padėti atsigausti ligai. Nes bakterijos, o ypač virusai, žūsta tik esant aukštai temperatūrai. Imuninė sistema savo apsauginius kompleksus, gynybines medžiagas irgi gamina tik aukštoje temperatūroje. Tad, neleidami vaikui karščiuoti, rizikuojame sulaukti tos pačios ligos, to paties sukėlėjo naujos atakos.

Ar kompleksiniai homeopatiniai vaistai padeda tik pradinėje peršalimo ligų fazėje?

Kuo anksčiau pradedama gydytis, tuo geresnės gydymo galimybės. Tačiau natūralūs homeopatiniai kompleksiniai vaistai gali pagelbėti ir tada, kai peršalimo liga yra ilgiau užsitęsusi.

Ar *Heel* vaistai kovoja su virusais?

Šiuose vaistuose yra daug augalinių sudedamųjų dalių, kurios turi virusų dauginimąsi slopinančių savybių. Ypač vaistai *Engystol*, *Gripp-Heel* ir *Euphorbium compositum S* laboratorinių tyrimų metu pasižymėjo uždegimą mažinančiu ir antivirusiniu poveikiu.

Kaip ilgai reikia vartoti homeopatinius vaistinius preparatus imuninei sistemai stiprinti?

Vartojimo trukmė priklauso nuo to, kokios būklės yra pacientas. Sergant ūminėmis virusinėmis ligomis vaistus galima vartoti tiek laiko, kiek tęsiasi negalavimai. Lėtinių ligų atveju gydymas gali trukti ir daug ilgiau (gydytojo patarimu).

Ką duoti peršalimo atveju vaikučiams?

Mažiems vaikučiams susirgus peršalimo ligomis galima duoti *Engystol* tablečių, *Gripp-Heel* tablečių, *Euphorbium compositum S* nosies purškalo.



Ką patariama pavartoti imunitetui stiprinti?

Jei turite polinkį dažnai sirgti virusinėmis peršalimo ligomis, imunitetui stiprinti vartokite *Gripp-Heel* tablečių, *Engystol* tablečių peršalimo ligų atveju. *Echinacea compositum* *Cosmoplex* tabletes tinka vartoti esant nosiaryklės gleivinės uždegimui (pvz., rinito, sinusito, tonzilito, faringito arba laringito atvejais), taip pat reiktų pavartoti detoksikuojančių vaistų rinkinį (*Nux vomica-Homaccord*, *Berberis-Homaccord*, *Lymphomyosot* geriamieji lašai), nes jis sustiprina šalinimo funkcijas ir imunitetą.

Ką patartumėte duoti vaikui, kai jį vargina sloga ir čiaudulys?

Slogos simptomams lengvinti ir kaip papildomas sinusito gydymas vartojamas homeopatinis vaistinis preparatas *Euphorbium compositum S*. Kartu reikia vartoti *Engystol* tablečių. Sergant sloga ir po to vystantis sinusitui, reikia vartoti homeopatinį vaistą *Euphorbium compositum S*.

Ką daryti sergant alergine sloga, pavyzdžiui, esant alergijai žydintiems augalams ir namų dulkių erkutėms?

Esant alerginei slogai, vartokite *Luffa compositum Heel* tabletes ir *Luffa compositum-Heel* nosies puršką.

Ką daryti, jei vargstama dėl užsitęsusios slogos ir skrepliuojama?

Galima pasiūlyti vartoti detoksikuojančių vaistų rinkinį (*Nux vomica-Homaccord*, *Berberis-Homaccord*, *Lymphomyosot* geriamieji lašai), kuris padės esant jūsų minimiems ligos simptomams, o kitus preparatus galima parinkti individualiai.

Šis rinkinys suaktyvina detoksikacinių sistemų darbą, kas yra būtina, kai yra užsitęsusi sloga (organizmas nesugeba pašalinti gleivių ir toksinių medžiagų). Į rinkinį įeina šie preparatai: *Nux vomica-Homaccord* geriamieji lašai (suaktyvina virškinamojo trakto veiklą), *Lymphomyosot* geriamieji lašai (veikia limfinę sistemą), *Berberis-Homaccord* geriamieji lašai (padeda efektyviai dirbti inkstų ir šlapimo sistemai, paaktyvina ir tulžies pūslės veiklą).

Vaikams dažnai kartojasi sloga, būna užgulta nosis, padidėję limfmazgiai, dažnai kosti. Prašome patarti, kokį gydymo būdą ir kokius preparatus vartoti?

Varginančiai slogai lengvinti vartokite *Euphorbium compositum S* nosies puršką. Imunitetui stiprinti reikėtų vartoti *Echinacea compositum Cosmoplex* ir *Engystol* tablečių. Šie preparatai tinka ir susirgus peršalimo ligomis. Padidėjus limfmaz-

giams ir imunitetui stiprinti rekomenduojami *Lymphomyosot* geriamieji lašai. Manau, esant kosuliukui tiktų *Husteel* geriamieji lašai.

Dėl individualaus homeopatinų preparatų parinkimo tikslinga keiptis į gydytoją homeopatą.

Kokios kitos gali būti kosulio priežastys, be virusų, patekusių į kvėpavimo takus?

Kosulio priežastis galima suskirstyti į infekcines ir neinfekcines. Infekcinio kosulio priežastis gali būti jau minėti virusai, kurių daugybė (rotavirusas, adenovirusai, gripo, rečiau rinovirusai ir kt.). Kosulį gali sukelti ir bakterijos (kokliušo, chlamidijų, mikoplazmų, kt.).

Neinfekcinės kosulio priežastys – tai svetimkūniai kvėpavimo takuose, alergija, lėtinis procesas plaučiuose ir kt. Taip pat per didelis kvėpavimo takų jautrumas, kvėpavimo takų ir plaučių vystymosi defektai, kvėpavimo takų suspaudimas ar trauma, psichologiniai ir psichogeniniai veiksniai.

Kokie gali būti kosulio tipai?

Kosulys gali būti sausas, drėgnas, priepuolinis, spazminis, lojantis, sukeliantis skausmą, dusulį, švokščiantis ir t.t. Spazminis kosulys – kai kosint trūksta oro: sunkiau įkvėpti arba iškvėpti. Esant kosuliui tiktų *Husteel*, *Drosera-Homaccord*, *Tartephe-dreel N* geriamieji lašai. Atsiradus kosulio priepuoliui, kai kosulys itin varginantis, staiga užeinantis, dažnai sausas, kai žmogus kosėja ir negali sustoti, tinka *Bronchalis-Heel* tabletės. Kosulys gali varginti naktį ar paryčiais. Be to, jis gali keistis pakeitus kūno padėtį. Pvz., dieną žmogus gali kosėti nestipriai, drėgnai, tačiau tik atsigulus jį ima varginti sausas, lojantis kosulys – tokiu atveju, kai vargina gerklės skausmas, tinka *Beladonna-Homaccord* geriamieji lašai.

Labai svarbu atskirti, kokios – virusinės ar bakterinės – kilmės yra kosulys. Bakterinės kilmės kosulį išduos gelsvos, tąsios gleivės, tokiu atveju greita vaistų nuo kosulio reikėtų skirti ir *Echinacea compositum Cosmoplex* tablečių. Virusinės kilmės kosulys dažnai būna sausas ir dirginantis, tuomet efektyvus homeopatinis vaistas *Bronchalis-Heel* tabletes derinant su *Engystol* tabletėmis.

Ar kosulio tipas priklauso nuo ligos? Kokioms ligoms koks kosulys būdingas?

Taip, kosulio tipas gali skirtis. Sergant peršalimo ligomis dažniausiai iš pradžių pasireiškia sloga, po to sausas kosulys, kuris vėliau gali tapti drėgnas. Tačiau taip būna ne visada – galima iš karto pradėti kosėti drėgnai. Tokiu atveju tikslinga derinti *Bron-*



chalis-Heel tabletes derinti su *Engystol* tabletėmis, o esant drėgnam kosuliui skirti *Husteel* geriamuosius lašus.

Ką galite patarti, kai vaikas serga virusiniu laringitu?

Sergantį virusiniu laringitu vaiką kamuoja ūminis, lojimą primenantis sausas, įkyrus kosulys, tokiu atveju vaikui padės *Phosphor-Homaccord* geriamieji lašai. Kartais kosulys gali sukelti vėmimą, šiuo atveju efektyvus poveikis pasiekiamas vartojant *Drosera-Homaccord* geriamuosius lašus.

Homeopatijos požiūris gydant kosulį skiriasi nuo tradicinės medicinos. Gydytojas homeopatas daug dėmesio skiria ligoniui ir išsiaiškina visus simptomus, pvz., ar sausas kosulys vargina stovint, ar gulint ir t.t. Tai padeda parinkti skirtingų preparatų, kuriuos galima derinti, kad jie pakliūtų tiesiai į taikinį, atsižvelgiant į kiekvieno žmogaus individualias savybes.

Kada reikėtų sunerinti, jei dažnai sergama peršalimo ligomis? Kokie kosulio požymiai pavojingi?

Kosulio, kaip ir slogos, bijoti nereikia, tačiau jis neturėtų trukti ilgiau kaip savaitę. Susidūrus su virusu ar bakterija, kosulys yra mūsų organizmo reakcija, padedanti to viruso ar bakterijos atsikratyti, t.y. iščiaudėti, iškosėti. Vaikai, kurių imunitetas dar formuojasi, peršalimo ligomis serga dažniau. Manoma, kad iki 7-erių metų vaikai peršalimo ligomis, kurios trunka apie savaitę ar 10 dienų, gali sirgti iki 5–6 kartų per metus, ir tai yra normalu. Taip „treniruojamas“ jų imunitetas, taip jis „susipažįsta“ su nauju virusu ar bakterija.

Jeigu kosulys tęsiasi 2 savaites ir ilgiau, reikia kreiptis į šeimos gydytoją ar gydytoją homeopatą. Be abejo, į gydytoją reikia kreiptis anksčiau, jeigu kartu pakyla aukšta temperatūra arba pats kosulys labai varginantis, nepraeinantis, jei būklė kasdien blogėja, jei kosint trūksta oro ar kamuoja dusulys, jei skrepliuose yra kraujo.

Homeopatijoje ir drėgnam, ir sausam, ir lojančiam kosuliui gydyti gali būti skiriamas toks pat preparatas. Homeopatija neturi tikslo vieną kosulio tipą paversti kitu, jos siekiai skiriasi nuo tradicinės medicinos. Homeopatijos tikslai yra ne slopinti simptomus, o veikti organizmo gynybinius mechanizmus, kad jis pats susidorotų su liga ir atkurtų pusiausvyrą, bet sumažintų varginantį kosulio simptomą.

Žmogaus rezervai labai dideli. Tai įrodo mūsų parolimpiečiai, kurie pasiekia didelių aukštumų neturėdami galūnių ir pan. Taigi mūsų organizmas gyvena ne visu pajė-

gumu. O susirgęs turi daugybę rezervų pasveikti. Pagrindinis homeopatijos principas yra organizmo savireguliacijos atkūrimas paskatinant veikti tas tinginiaujančias sistemas, kurios padeda sveikti. Gydant homeopatiniais preparatais veikiama ne ligos pasekmė, o priežastis.

Kokie homeopatiniai vaistai esant įvairiems kosulio tipams rekomenduojami?

Homeopatiniai vaistai veikia skatindami organizmą priešintis ligos sukėlėjui ir atkurti suardytą pusiausvyrą. Jie stiprina tuos mechanizmus, kurie reikalingi norint išgyti. Homeopatija veikia imuninę sistemą, bioreguliacijos ir bioinformacijos procesus, adaptaciją, organų ir organizmo funkcijų atsinaujinimą. Kompleksiniai homeopatiniai preparatai – tai tarsi gerai susižaidusi komanda, kurioje svarbūs įvairūs nariai (t.y. sudėtinės medžiagos).

Kosuliui gydyti galima rekomenduoti ir homeopatinių vaistų: *Husteel* geriamuosius lašus, *Bronchalis-Heel* tabletes, *Drosera-Homaccord* geriamuosius lašus ir *Tartepedreel N* geriamuosius lašus. Kiekvienas jų skirtas tam tikram kosulio tipui gydyti. Pvz., *Husteel* rekomenduojama skirti, kai kosulys sukeltas peršalimo ligų, kai gali pasireikšti kosulio priepuoliai ir žmogus jaučia bendrą silpnumą. *Bronchalis-Heel* tinka, kai kosulys dirginantis, kaip būna bronchito atvejais, taip pat, kai žmogus atsikosėja geltonomis gleivėmis ir jam reikalinga ramybė. *Drosera-Homaccord* tinka, kai kosulys drėgnas, lojantis, sukeliantis skausmą, gali sukelti vėmimą, kai iškosėjama geltonos tvirtos konsistencijos gleivės. *Tartepedreel N* skiriamas esant kosuliui, kai pasireiškia uždegiminis procesas, kai gali atsirasti švilpimas, švokštimas.

Esame šiauriečiai, ir gamta mus nuolat treniruoja ir grūdina, tad ir kosulio dažnai išvengti nepavyksta. Tad svarbu žinoti, kad yra homeopatinių vaistų, kuriuos galėtume turėti savo vaistinėje ir kurie padėtų sėkmingai valdyti kosulį.

Kada pradėti vartoti vaistų nuo kosulio, nes mamų baimės akys dažnai būna didelės, jos labai jautriai reaguoja į kiekvieną kostelėjimą?

Jeigu vaikas tik kelis kartus (iki keleto kartų per dieną) sukosėjo, tikrai jokių vaistų duoti nereikia ir to bijoti nereikia – juk į kvėpavimo takus galėjo patekti dulkių, skauda ir kutena gerklę ar kt.

Viena taisyklių – geriau pradėti anksčiau negu vėliau, kol kosulys dar nenusileido į bronchus, plaučius ar netapo lėtinis. Kita vertus, atskaitos taškas labai individualus. Kai į konsultaciją ateina mamos, visada sakau: stebėkite vaiką, bet nebijokite. Nes jei mama labai bijo, kad vaikas sunkiai susirgs, vaikas tą baimę dažniausiai ir pateisina.



Mitai ir tikrovė apie homeopatinius vaistus

1. Mitas: Homeopatijos negalima vartoti bet kokiame amžiuje.

Tikrovė: Homeopatiją galima vartoti nuo pirmos gimimo dienos iki gyvenimo pabaigos.

2. Mitas: Homeopatija labai lėtai veikia.

Tikrovė: Ūminiu atveju parinkus tinkamą preparatą, poveikis yra greitas.

3. Mitas: Homeopatinį preparatą negalima vartoti ilgą laiką.

Tikrovė: Galima vartoti ilgesnį laiką, net kelerius metus, tačiau geriausia pasi-konsultuoti su gydytoju.

4. Mitas: Homeopatija – jauna sritis, tad mažai iširta.

Tikrovė: Šio mokslo ištakos siekia Hipokrato laikus, tačiau homeopatiją pasiūlė ir išplėtojo Leipcigo universiteto profesorius Samuelis Hanemanas XVII a. viduryje.

5. Mitas: Lietuvoje homeopatija taikoma neseniai.

Tikrovė: Ankstyviausių užuominų apie homeopatinį gydymą galima rasti XIX a. pradžios Vilniaus universiteto medikų darbuose. Pirmoji homeopatinė vaistinė Vilniuje atsiradė 1864 metais.

6. Mitas: Šioje srityje dirba mažai gydytojų.

Tikrovė: Šiuo metu Lietuvoje yra Lietuvos homeopatų asociacija ir Homeopati-jos ir homotoksikologijos asociacija, kurios vienija daugiau nei 200 gydytojų ir vaistininkų.

7. Mitas: Homeopatija tai lygu augaliniai vaistai.

Tikrovė: Homeopatijoje dažniausiai naudojamos augalinės, gyvūninės, minera-linės kilmės medžiagos.

8. Mitas: Homeopatiniai vaistai labai smarkiai atskiesti.

Tikrovė: Homeopatinų, kaip ir visų kitų vaistų, gamybą reglamentuoja Europos farmakopėja, kurioje nurodyta iš kokių žaliavų ir pagal kokius principus gami-nami vaistai.

Gaminant homeopatinius vaistus naudojami:

- 1) augalai, iš jų gaminama daugiau kaip pusė visų preparatų. Naudojami tik natūraliai, ekologiškose augimvietėse užaugę augalai, kurie perdirbami ne-delsiant, jei ne – užšaldomi. Pramoninėje vaistų gamyboje naudojami augalai dažniausiai būna užauginti Alpėse įsteigtose augimvietėse;

2) gyvūninė žaliava, pvz., bitė;

3) neorganinės medžiagos – auksas, sidabras, fosforas, smėlis. Vaistiniai preparatai iš mineralų sudaro iki 30 proc. vaistų.

Yra 3 gamybos etapai. I etapas – ruošinių gamyba. Šiame etape iš surinktos augalinės žaliavos daromos ištraukos – urtinktūros. Jų gamyba priklauso nuo žaliavoje esančios drėgmės kiekio, eterinių ir kitų lakiųjų medžiagų. II etapas – skiedinių gamyba. Dažniausiai naudojami dešimtkartiniai ir šimtakartiniai praskiedimai, kurie žymimi romėniškais skaitmenimis: D – dešimtkartinis praskiedimas, t. y. 1 dalis vaistinės medžiagos ir 9 dalys skiediklio; C – šimtakartinis praskiedimas, t. y. 1 dalis vaistinės medžiagos ir 99 dalys skiediklio. Homeopatiniai skiediniai gaminami potencijuojant. Yra du vienas po kito einantys etapai: praskiedimas ir dinamizacija (sumaišymas arba sukratymas). Ir III etapas – vaistų formų gamyba.

9. **Mitas: Homeopatiniai vaistai nesaugūs nėštumo metu.**

Tikrovė: Nėštumo ir žindymo metu homeopatiniai vaistai nėra kontraindikuotini, išskyrus retus atvejus. Prieš vartojant vaistus pasitarti su gydytoju.

10. **Mitas: Jei pradėjus gydytis homeopatiniais vaistais liga paūmėjo, tai nenormalu.**

Tikrovė: Neretai gydant lėtines ligas ligoniui, pradėjus vartoti homeopatinį vaistą, gali atsirasti ligos paūmėjimo simptomų. Tai rodo, kad vaistas parinktas teisingai. Jei paūmėjimas yra stiprus, tada reikia trumpam nutraukti vaisto vartojimą, o simptomams susilpnėjus, vartoti pusę dozės.

11. **Mitas: Vartojant homeopatinius vaistus galima valgyti ir gerti viską.**

Tikrovė: Patartina nevertoti mėtų, alkoholio. Kavą gerti praėjus bent 2 val. po vaistų pavartojimo.

12. **Mitas: Lietuvoje homeopatija nėra įteisinta, tai šarlatanizmas, o ne mokslinis gydymas.**

Tikrovė: Homeopatija nuo pat savo atsiradimo daugiau nei prieš 200 m. buvo moksliška. Jos pradininkas vokiečių gydytojas Samuelis Hanemanas savo hipotezes dėl homeopatinų vaistų veikimo pirmiausia išbandė su savimi, vėliau – su sveikais savanoriais. Homeopatija – tai gydymas panašiu, t. y. pacientui skiriamas toks vaistas, kuris panašius kaip jo ligos simptomus sukėlė sveikiems savanoriams vaisto bandymo metu. Visi esame ragavę kavos, kuri žvalina, padeda neužmigti. Homeopatiškai paruošta kava gydys nemigą. Tai ir būtų vienas panašumo principo pavyzdžių.



Nuo 1999 m. Lietuvoje homeopatija priskirta siauroms medicinos praktikos specializacijoms. Eidami pas gydytoją homeopatą Lietuvoje, jūs visada pakliūsite pas gydytoją, kuris turi ne tik reikiamų universitetinės medicinos žinių, bet ir homeopatijos žinių, kurios leis negalavimus šalinti dažniausiai šalutinio poveikio neturinčiais vaistais.

13. Mitas: Homeopatija gynybines organizmo funkcijas ne aktyvina, o slopina.

Tikrovė: Homeopatija stiprina apsaugines organizmo jėgas, padėdama šalinti iš organizmo toksinus. Homeopatiniai vaistai gali suaktyvinti tuos organizmo organus, kurie dirba vangiai, ir apraminti tuos, kurie dirba pernelyg aktyviai. Kai organai dirba darniai, kaip vieninga komanda, jie puikiai pašalina tai, kas į organizmą pakliuvo ar jame susidarė netinkamo. Todėl homeopatai nerekomenduoja smarkiai mažinti temperatūros, stabdančios virusų ir bakterijų dauginimąsi (tai net ir pavojinga, nes meningokoko sukėlėjas geriausiai veisiasi, kai temperatūra yra 37 °C), neslopina kūno išskyrų, su kuriomis šalinami toksinai. Stiprias organizmo reakcijas homeopatiniai vaistai gali kiek sušvelninti, bet pagrindinį sveikatinamąjį poveikį gauname būtent dėl organizmo funkcinių sistemų veiklos suderinimo.

14. Mitas: Homeopatiniai vaistiniai preparatai gali sukelti šalutinių poveikių?

Tikrovė: Pagrindinis homeopatinėlių vaistų poveikis yra ne cheminis, nors kai kurias pradines medžiagas savybes mažai skiesti tirpalai gali išsaugoti. Tačiau jei vaisto žaliava turi stiprų poveikį, homeopatinė farmakopėja draudžia ją vartoti per mažai atskiestą. Taip užbėgama už akių vaistų šalutiniam poveikiui. O vartojant vaistą atsiradusios toksinų šalinimo reakcijos (pvz., nosies išskyros, laisvesni viduriai, pabėrimas, temperatūra) ir yra organizmo būdas atsikratyti toksinų. Su šiais trumpalaikiais negalavimais kovoti nereikėtų. Jei kartais organizmas sureaguoja labai audringai, vaistų vartojimas trumpam sustabdomas ir tęsiamas pradinėi reakcijai aprimus.

15. Mitas: Daugumai pacientų homeopatinis gydymas netinka.

Tikrovė: Nėra būklių, kai negalima vartoti homeopatinėlių vaistų. Tik kartais homeopatinis gydymas bus pagrindinis, o kartais jis bus vartojamas greta kito gydymo, pvz., operacijos, chemoterapijos, kt. Nėra gydymo apribojimų ir dėl amžiaus. Daugumą vaistų gali vartoti nėščios ir žindančios moterys.

16. Mitas: Homeopatiniai vaistai neturi privalumų.

Tikrovė: Homeopatinėlių vaistų privalumai yra šie:

- 1) patogu vartoti: yra žirnelių, tablečių, tirpalų ir kt. formos. Turi saldoką skonį arba beskoniai, todėl lengvai vartoja vaikai;
- 2) veikimas gydant ūmines ligas pasireiškia labai greitai;
- 3) gaminami daugkartinio praskiedimo būdu, todėl perdozuoti praktiškai neįmanoma.

17. Mitas: Homeopatinių vaistų poveikis prilygsta placebui.

Tikrovė: Šiandien medicinos mokslinių duomenų bazėje *PubMed* įvedus raktažodį „*homeopathic*“, randami 4854 moksliniai šaltiniai, o raktažodį „*homeopathy*“ – 4478. Maždaug 2/3 šių šaltinių publikuoja tyrimų rezultatus, kuriuose eksperimentais įrodomas homeopatinių vaistų farmakologinis aktyvumas. Šiuo atveju būtų teisinga paklausti: ar visada veiksmingas gydymas tradiciniais medikamentais? ar visada veiksmingas gydymas fitopreparatais? PSO Europos sveikatos politikos dokumente „Sveikata visiems XXI amžiuje“ skelbiama, kad visų Europos šalių vyriausybių tikslas – sveikata visiems. Šiam tikslui pasiekti gydytojai ir kitų medicinos specialybių atstovai turėtų suderinti fitoterapijos, homeopatijos, įprastinės medicinos žinias ir padėti pagrindus kompleksinei medicinai. Taigi homeopatiniai preparatai yra įtraukti į Europos farmakopėją ir yra visateisiai vaistai.

Dėl individualaus vaistų parinkimo kreipkitės į gydytoją homeopatą. Gydytojų homeopatų sąrašą rasite www.siuolaikinehomeopatija.lt



Homeopatiniai vaistiniai preparatai

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Belladonna-Homaccord® geriamieji lašai (tirpalas)

Sudėtis. 100 g (104 ml) tirpalo yra veikliųjų medžiagų: Atropa bella-donna D2 0,5 g, Atropa bella-donna D10 0,5 g, Atropa bella-donna D30 0,5 g, Atropa bella-donna D200 0,5 g, Atropa bella-donna D1000 0,5 g, Echinacea D10 0,5 g, Echinacea D30 0,5 g, Echinacea D200 0,5 g.

Pagalbinės medžiagos: etanolis (96 %), išgrynintas vanduo.

Terapinės indikacijos

Gerklės skausmo mažinimas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms, 12 metų ir vyresniems vaikams: paprastai reikia gerti po 10 lašų 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 10 lašų kas 15 min.

Jaunesniems kaip 2 metų vaikams: gerti po 3 lašus 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 3 lašus kas 15 min.

2–5 metų vaikams: gerti po 5 lašus 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 5 lašus kas 15 min.

6–11 metų vaikams: gerti po 7 lašus 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 7 lašus kas 15 min.

Vaikams lašus galima sumaišyti su nedideliu kiekiu vandens.

Ilgalaikį (kelių mėnesių) šio preparato vartojimą turi prižiūrėti gydytojas.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei medžiagai.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Šio vaisto sudėtyje yra 35 tūrio % etanolio (alkoholio), t. y. iki 150,2 mg 10 lašų dozėje (atitinka 3 ml alaus, 1,27 ml vyno, laikant, kad aluje yra 5 tūrio %, vyne – 12 tūrio % etanolio, arba 49,73 ml obuolių sulčių).

Kenksmingas sergantiems alkoholizmu.

Būtina atsiveltgi nėščiosioms, žindyvėms, vaikams ir pacientams, sergantiems kepenų ligomis ar epilepsija.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika

Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Nežinomas.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje. Buteliuke yra 30 ml tirpalo.



Berberis-Homaccord® geriamieji lašai (tirpalas)

Sudėtis. 100 g (104 ml) tirpalo yra veikliųjų medžiagų: Berberis vulgaris D2 0,4 g, Berberis vulgaris D10 0,4 g, Berberis vulgaris D30 0,4 g, Berberis vulgaris D200 0,4 g, Citrullus colocynthis D2 0,3 g, Citrullus colocynthis D10 0,3 g, Citrullus colocynthis D30 0,3 g, Citrullus colocynthis D200 0,3 g, Veratrum album D3 0,3 g, Veratrum album D10 0,3 g, Veratrum album D30 0,3 g, Veratrum album D200 0,3 g.
Pagalbinės medžiagos: etanolis (96 %), išgrynintas vanduo.

Terapinės indikacijos

Šlapimo takų uždegimo gydymas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms ir vaikams nuo 12 metų paprastai reikia gerti po 10 lašų 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – po 10 lašų kas 0,5–1 val. (iki 12 kartų per dieną). *Berberis-Homaccord* geriamųjų lašų saugumas ir veiksmingumas vaikams, jaunesniems nei 12 metų, nebuvo nustatytas, todėl tokio amžiaus pacientams jų vartoti nerekomenduojama.

Pastaba. Ilgalaiį (kelių mėnesių arba ilgesnį) šio preparato vartojimą turi prižiūrėti gydytojas.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas bet kuriai veikliajai arba pagalbinei *Berberis-Homaccord* medžiagai.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Šio vaisto sudėtyje yra 35 tūrio % etanolio (alkoholio), t. y. iki 150,2 mg 10 lašų dozėje (atitinka 3 ml alaus, 1,27 ml vyno, laikant, kad aluje yra 5 tūrio %, vyne – 12 tūrio % etanolio, arba 49,73 ml obuolių sulčių). Kenksmingas sergantiesiems alkoholizmu. Būtina atsižvelgti nėščiosioms, žindydėms, vaikams ir pacientams, sergantiems kepenų ligomis ar epilepsija.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika

Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Labai retais atvejais gali atsirasti padidėjusio jautrumo reakcijų.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje. Buteliuke yra 30 ml tirpalo.





Bronchalis-Heel® tabletės

Sudėtis. 1 tabletėje yra veikliųjų medžiagų: Atropa bella-donna D4 30 mg, Lobaria pulmonaria D4 30 mg, Kalium stibyltartaricum D4 30 mg, Kreosotum D5 30 mg, Psychotria ipecacuanha D4 30 mg, Lobelia inflata D4 30 mg, Hyoscyamus niger D4 60 mg, Bryonia cretica D4 60 mg.

Pagalbinės medžiagos: laktozė monohidratas, magnio stearatas.

Terapinės indikacijos

Bronchito simptomų lengvinimas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Pastaba. Jei simptomai išlieka arba ima trūkti oro (atsiranda dusulys), karščiuojate ar atkosite pūlingų arba kraujingų skreplių, kreipkitės į gydytoją.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms ir paaugliams nuo 12 metų: vartoti po 1 tabletę 3 kartus per dieną (laikyti burnoje, kol ištirps). Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 1 tabletę kas 15 min.

2–5 metų vaikams: vartoti po 1 tabletę vieną ar du kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje po 1 tabletę kas 1–2 val. (ne ilgiau kaip dviejų valandų laikotarpiu).

6–11 metų vaikams: vartoti po 1 tabletę du kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje po 1 tabletę kas 1–2 val. (ne ilgiau kaip dviejų valandų laikotarpiu).

Tabletę reikia lėtai ištirpinti burnoje. Tabletę reikia vartoti ne valgio metu (daryti pertrauką). Vaikams tabletę galima susmulkinti ir įmesti į nedidelį kiekį vandens.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms, pvz., fenoliui, arba bet kuriai pagalbinei *Bronchalis-Heel* tablečių medžiagai.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Sudėtyje yra laktozės. Šio vaistinio preparato negalima vartoti pacientams, kuriems nustatytas retas paveldimas sutrikimas – *Lapp* laktazės stygius arba gliukozės ir galaktozės malabsorbicija.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika

Nepastebėta.

Šalutinis poveikis. Nežinomas.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje. Pakuotėje yra 50 tablečių.



Drosera-Homaccord® geriamieji lašai (tirpalas)

Sudėtis. 100 g (104 ml) tirpalo yra veikliųjų medžiagų: Drosera D2 0,5 g, Drosera D10 0,5 g, Drosera D30 0,5 g, Drosera D200 0,5 g, Cuprum aceticum D4 0,5 g, Cuprum aceticum D10 0,5 g, Cuprum aceticum D30 0,5 g, Cuprum aceticum D200 0,5 g. Pagalbinės medžiagos: etanolis (96 %), išgrynintas vanduo.

Terapinės indikacijos

Pagalbinis ūminio bronchito sukulto produktyvaus kosulio gydymas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms, 12 metų ir vyresniems vaikams: paprastai reikia gerti po 10 lašų 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 10 lašų kas 15 min.

Jaunesniems kaip 2 metų vaikams: gerti po 3 lašus 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 3 lašus kas 15 min.

2–5 metų vaikams: gerti po 5 lašus 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 5 lašus kas 15 min.

6–11 metų vaikams: gerti po 7 lašus 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 7 lašus kas 15 min.

Vaikams lašus galima sumaišyti su nedideliu kiekiu vandens.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas bet kuriai veikliajai arba bet kuriai pagalbinei *Drosera-Homaccord* medžiagai.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Šio vaisto sudėtyje yra 35 tūrio % etanolio (alkoholio), t. y. iki 150,2 mg 10 lašų dozėje (atitinka 3 ml alaus, 1,27 ml vyno, laikant, kad aluje yra 5 %, vyne – 12 % etanolio, arba 49,73 ml obuolių sulčių).

Kenksmingas sergantiesiems alkoholizmu.

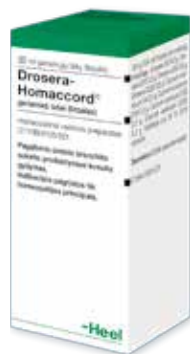
Būtina atsižvelgti nėščiosioms, žindyvėms, vaikams ir pacientams, sergantiems kepenų ligomis ar epilepsija.

Duomenų apie vartojimą jaunesniems nei 2 metų vaikams nėra, todėl vartoti nerekomenduojama.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika. Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Nežinomas.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje. Buteliuke yra 30 ml tirpalo.





Echinacea compositum Cosmoplex® tabletės

Sudėtis. 1 tabletėje yra veikliųjų medžiagų: Echinacea D2 0,9 mg, Lachesis mutus D10 0,3 mg, Hepar sulfuris D8 0,3 mg, Phytolacca americana D4 0,3 mg, Thuja occidentalis D4 0,3 mg, Bryonia D4 0,3 mg, Matricaria recutita D6 0,3 mg, Rhus toxicodendron D4 0,3 mg. Pagalbinės medžiagos: laktozė monohidratas, magnio stearatas.

Terapinės indikacijos

Nosiaryklės gleivinės uždegimo (pvz., rinito, sinusito, tonzilito, faringito arba laringito) pagalbinis gydymas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms ir vaikams nuo 12 metų: ūminiais atvejais vartoti po 1 tabletę kas 0,5–1 val. (neviršyti 12 tablečių per dieną), lėtiniais atvejais – po 1 tabletę 1–3 kartus per dieną.

Echinacea compositum Cosmoplex tablečių saugumas ir veiksmingumas vaikams, jaunesniems nei 12 metų, neištirti, todėl vaisto tokio amžiaus vaikams vartoti nerekomenduojama.

Tabletę reikia lėtai ištirpinti burnoje. Tabletę reikia vartoti ne valgio metu (daryti pertrauką). Vaikams tabletę galima susmulkinti ir įmesti į nedidelį kiekį vandens.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas vaistinei ramunei (*Matricaria recutita*) ir kitiems astrinių (graižaziedžių) šeimos augalams, nuodingajam žagreniui, bet kuriai kitai veikliajai arba bet kuriai pagalbinei medžiagai.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės

Sudėtyje yra laktozės. Šio vaistinio preparato negalima vartoti pacientams, kuriems nustatytas retas paveldimas sutrikimas – *Lapp* laktazės stygius arba gliukozės ir galaktozės malabsorbicija.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika. Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Labai retais atvejais (<1/10 000), kelių parų laikotarpiu nuo vaistinio preparato vartojimo pradžios ir (arba) po vartojimo nutraukimo, gali atsirasti virškinimo trakto sutrikimų ar odos reakcijų.

Labai retais atvejais (<1/10 000) gali atsirasti alerginių odos reakcijų.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje. Pakuotėje yra 50 tablečių.



Engystol® tabletės

Sudėtis. 1 tabletėje yra veikliųjų medžiagų: Vincetoxicum hirundinaria D6 75 mg, Vincetoxicum hirundinaria D10 75 mg, Vincetoxicum hirundinaria D30 75 mg, Sulfur D4 37,5 mg, Sulfur D10 37,5 mg.

Pagalbinės medžiagos: laktozė monohidratas, magnio stearatas.

Terapinės indikacijos

Peršalimo, ypač susijusio su virusine infekcija, gydymas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms ir vaikams nuo 12 metų: paprastai reikia vartoti po 1 tabletę 3 kartus per dieną (laikyti burnoje, kol ištirps), ūminiais atvejais – po 1 tabletę kas 0,5–1 val. (iki 12 kartų per dieną).

6–11 metų vaikams: paprastai reikia vartoti po 1 tabletę 2 kartus per dieną, ūminiais atvejais – po 1 tabletę kas 0,5–1 val. (iki 8 kartų per dieną).

1–5 metų vaikams: pasitarus su gydytoju, vartoti po 0,5 tabletės 3 kartus per dieną, ūminiais atvejais – po 0,5 tabletės kas 0,5–1 val. (iki 12 kartų per dieną).

Tabletę reikia lėtai ištirpinti burnoje. Tabletę reikia vartoti ne valgio metu (daryti pertrauką).

Vaikams tabletę galima susmulkinti ir įmesti į nedidelį kiekį vandens.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei *Engystol* tablečių medžiagai.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Šio vaistinio preparato negalima vartoti pacientams, kuriems nustatytas retas paveldimas sutrikimas – *Lapp* laktazės stygius arba gliukozės ir galaktozės malabsorbcija.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika.

Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Vartojant *Engystol* tablečių, pavieniais atvejais gali išberti odą. Tokiu atveju vaisto vartojimą reikia nutraukti ir kreiptis į gydytoją.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje. Pakuotėje yra 50 tablečių.



Pašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaieina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku.

Euphorbium compositum S nosies purškalas (tirpalas)

Sudėtis. 100 g (99,4 ml) tirpalo yra veikliųjų medžiagų: Euphorbium D4 1 g, Pulsatilla pratensis D2 1 g, Luffa operculata D2 1 g, Hydrargyrum biiodatum D8 1 g, Mucosa nasalis suis D8 1 g, Hepar sulfuris D10 1 g, Argentum nitricum D10 1 g, Sinusitis-Nosode D13 1 g.

Pagalbinės medžiagos: išgrynintas vanduo, dinatrio fosfatas dihidratas, natrio chloridas, natrio-divandenilio fosfatas dihidratas, benzalkonio chloridas.

Terapinės indikacijos

Slogos simptomų lengvinimas ir papildomas sinusito gydymas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms, 6 metų ir vyresniems vaikams: paprastai reikia purkšti į kiekvieną šnervę 3–5 kartus per dieną – po 1–2 įpurškimus.

2–5 metų vaikams: 3–4 kartus per dieną – po 1 įpurškimą.

Jaunesniems kaip 2 metų vaikams nosies purškalo (tirpalo) vartoti nerekomenduojama.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas bet kuriai veikliajai arba bet kuriai pagalbinei *Euphorbium compositum S* nosies purškalo (tirpalo) medžiagai, ypač benzalkonio chloridui.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Konservantas – 0,01 % benzalkonio chloridas. Labai retai (mažiau nei 1 iš 10 000 vartotojų) jis gali sukelti nosies gleivinės dirginimą.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika. Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Labai retais atvejais (< 1/10 000) gali atsirasti padidėjusio jautrumo reakcijų.

Labai retais atvejais (< 1/10 000) į astmą linkusiems pacientams dėl benzalkonio chlorido gali atsirasti bronchų spazmas. Tokiu atveju pacientams patariama preparato vartojimą nutraukti ir konsultuotis su gydytoju.

Labai retais atvejais (< 1/10 000) *Euphorbium compositum S* nosies purškalas (tirpalas) gali sukelti nosies gleivinės dirginimą, susijusį su deginimu ir nosies sekrecijos padidėjimu.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje. Buteliuke yra 20 ml tirpalo.



Gripp-Heel® tabletės

Sudėtis. 1 tabletėje yra veikliųjų medžiagų: Aconitum napellus D4 120 mg, Bryonia D4 60 mg, Lachesis mutus D12 60 mg, Eupatorium perfoliatum D3 30 mg, Phosphorus D5 30 mg.

Pagalbinės medžiagos: laktozė monohidratas, magnio stearatas.

Terapinės indikacijos

Virusinės peršalimo ligos gydymas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms ir vaikams nuo 12 metų: vartoti po 1 tabletę 3–5 kartus per dieną (laikyti burnoje, kol ištirps). Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 1 tabletę kas 15 min.

2–5 metų vaikams: vartoti po 1 tabletę vieną ar du kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje po 1 tabletę kas 1–2 val. (ne ilgiau kaip dviejų valandų laikotarpiu).

6–11 metų vaikams: vartoti po 1 tabletę du kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje po 1 tabletę kas 1–2 val. (ne ilgiau kaip dviejų valandų laikotarpiu).

Tabletę reikia lėtai ištirpinti burnoje. Tabletę reikia vartoti ne valgio metu (daryti pertrauką). Vaikams tabletę galima susmulkinti ir įmesti į nedidelį kiekį vandens.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas bet kuriai veikliajai arba bet kuriai pagalbinei *Gripp-Heel* tablečių medžiagai.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Sudėtyje yra laktozės. Šio vaistinio preparato negalima vartoti pacientams, kuriems nustatytas retas paveldimas sutrikimas – *Lapp* laktazės stygius arba gliukozės ir galaktozės malabsorbcija.

Jei simptomai nepraeina, atsiranda dusulys, pūlingų skreplių, karščiavimas ar skausmas kvėpavimo metu, turi konsultuoti gydytojas.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika

Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Nežinomas.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje. Pakuotėje yra 50 tablečių.





Husteel® geriamieji lašai (tirpalas)

Sudėtis. 100 g (105 ml) tirpalo yra veikliųjų medžiagų: Arsenum iodatum D6 20 g, Atropa bella-donna D4 20 g, Urginea maritima D4 20 g, Cuprum aceticum D6 10 g, Causticum Hahnemanni D6 30 g.

Pagalbinės medžiagos: etanolis (96 %), išgrynintas vanduo.

Terapinės indikacijos

Kosulio, sukkelto bronchito arba peršalimo, lengvinimas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms, 12 metų ir vyresniems vaikams: paprastai reikia gerti po 5–10 lašų 1–3 kartus per dieną, prasidėjus kosulio priepuoliui – po 5–10 lašų kas 15 min. (ne ilgiau kaip dviejų valandų laikotarpiu).

6–11 metų vaikams: reikia gerti po 4 lašus 1–3 kartus per dieną, prasidėjus kosulio priepuoliui – po 4 lašus kas 15 min. (ne ilgiau kaip dviejų valandų laikotarpiu).

1–5 metų vaikams: reikia gerti po 3 lašus 1–3 kartus per dieną, prasidėjus kosulio priepuoliui – po 3 lašus kas 15 min. (ne ilgiau kaip dviejų valandų laikotarpiu).

Vaikams lašus galima sumaišyti su nedideliu kiekiu vandens.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas bet kuriai veikliajai arba pagalbinei *Husteel* geriamųjų lašų medžiagai.

Pacientams, kurių skydliaukės funkcija sutrikusi, be gydytojo patarimo šio vaistinio preparato vartoti negalima.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Šio vaisto sudėtyje yra 35 tūrio % etanolio (alkoholio), t. y. iki 150,2 mg 10 lašų dozėje (atitinka 3 ml alaus, 1,27 ml vyno, laikant, kad aluje yra 5 tūrio %, vyne – 12 tūrio % etanolio, arba 49,73 ml obuolių sulčių).

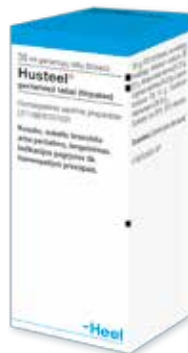
Kenksmingas sergantiesiems alkoholizmu.

Būtina atsižvelgti nėščiosioms, žindyvėms, vaikams ir pacientams, sergantiems kepenų ligomis ar epilepsija.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika. Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Nežinomas.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje. Buteliuke yra 30 ml tirpalo.



Lymphomyosot® geriamieji lašai (tirpalas)

Sudėtis. 100 g (105 ml) tirpalo yra veikliųjų medžiagų: Myosotis arvensis D3 5 g, Veronica officinalis D3 5 g, Teucrium scorodonia D3 5 g, Pinus sylvestris D4 5 g, Gentiana lutea D5 5 g, Equisetum hyemale D4 5 g, Smilax D6 5 g, Scrophularia nodosa D3 5 g, Juglans regia D3 5 g, Calcium phosphoricum D12 5 g, Natrium sulfuricum D4 5 g, Fumaria officinalis D4 5 g, Levothyroxinum D12 5 g, Araneus diadematus D6 5 g, Geranium robertianum D4 10 g, Nasturtium officinale D4 10 g, Ferrum iodatum D12 10 g.
Pagalbinės medžiagos: etanolis (96 %), išgrynintas vanduo.

Terapinės indikacijos

Dėl lėtinio tonzilito pasireiškusių limfinės edemos ir limfmazgių padidėjimo mažinimas, skatinant natūralų limfos nutekėjimą.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms ir vaikams nuo 12 metų: paprastai reikia gerti po 15–20 lašų 3 kartus per dieną.

2–5 metų vaikams: gerti po 5 lašus 3 kartus per dieną.

6–11 metų vaikams: gerti po 7 lašus 3 kartus per dieną.

Vaikams lašus galima sumaišyti su nedideliu kiekiu vandens.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei *Lymphomyosot* geriamųjų lašų medžiagai.

Nepasitarus su gydytoju, nevertoti pacientams, sergantiems skydliaukės ligomis.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Šio vaisto sudėtyje yra 35 tūrio % etanolio (alkoholio), t. y. iki 150,2 mg 10 lašų dozėje (atitinka 3 ml alaus, 1,27 ml vyno, laikant, kad aluje yra 5 tūrio %, vyne – 12 tūrio % etanolio, arba 49,73 ml obuolių sulčių). Kenksmingas sergantiesiems alkoholizmu.

Būtina atsižvelgti nėščiosioms, žindyvėms, vaikams ir pacientams, sergantiems kepenų ligomis ar epilepsija.

Jaunesniems kaip 2 metų vaikams vaisto vartoti nerekomenduojama.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika. Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Labai retais atvejais gali prasidėti alerginės reakcijos.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje. Buteliuke yra 30 ml tirpalo.





Luffa compositum Heel® nosies purškalas (tirpalas)

Sudėtis. 100 g (99,6 ml) tirpalo yra veikliųjų medžiagų: Luffa operculata D4 10 g, Luffa operculata D12 10 g, Luffa operculata D30 10 g, Thryallis glauca D4 10 g, Thryallis glauca D12 10 g, Thryallis glauca D30 10 g, Histaminum D12 5 g, Histaminum D30 5 g, Histaminum D200 5 g, Sulfur D12 5 g, Sulfur D30 5 g, Sulfur D200 5 g.

Pagalbinės medžiagos: išgrynintas vanduo, dinatrio fosfatas dihidratas, natrio chloridas, natrio-divandenilio fosfatas dihidratas, benzalkonio chloridas.

Terapinės indikacijos

Papildomas šienligės gydymas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms, 12 metų ir vyresniems vaikams: purkšti į kiekvieną šnervę po 1–2 įpurškimus 3–5 kartus per dieną.

6–11 metų vaikams: po 1 įpurškimą 3–5 kartus per dieną.

2–5 metų vaikams: po 1 įpurškimą 3–4 kartus per dieną.

Jaunesniems kaip 2 metų vaikams nosies purškalo (tirpalo) vartoti nerekomenduojama.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas bet kuriai veikliajai arba pagalbinei medžiagai, ypač benzalkonio chloridui.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Konservantas – 0,01% benzalkonio chloridas.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika. Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Labai retais atvejais (<1/10 000) gali atsirasti padidėjusio jautrumo reakcijų.

Labai retais atvejais (<1/10 000) dėl vaiste esančio benzalkonio chlorido gali pasireikšti nosies gleivinės dirginimas ir deginimas bei padidėti nosies sekrecija.

Labai retais atvejais (<1/10 000) į astmą linkusiems pacientams galimas bronchų spazmas.

Tokiais atvejais pacientams patariama preparato vartojimą nutraukti ir konsultuotis su gydytoju.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje

Buteliuke yra 20 ml tirpalo.



Luffa compositum Heel® tabletės

Sudėtis. 1 tabletėje yra veikliųjų medžiagų: Aralia racemosa D1 25 mg, Arsenum iodatum D8 25 mg, Lobelia inflata D6 25 mg, Luffa operculata D12 25 mg. Pagalbinės medžiagos: laktozė monohidratas, magnio stearatas.

Terapinės indikacijos

Šienligės gydymas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms, 12 metų ir vyresniems vaikams: paprastai reikia vartoti po 1 tabletę 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 1 tabletę kas 15 min.

Jaunesniems kaip 2 metų vaikams: vartoti po 1 tabletę vieną kartą per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (ne ilgiau kaip dvi valandas) po 1 tabletę kas 1–2 val.

2–5 metų vaikams: vartoti po 1 tabletę vieną ar du kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (ne ilgiau kaip dvi valandas) po 1 tabletę kas 1–2 val.

6–11 metų vaikams: vartoti po 1 tabletę du kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (ne ilgiau kaip dvi valandas) po 1 tabletę kas 1–2 val.

Tabletę reikia lėtai ištirpinti burnoje. Tabletę reikia vartoti ne valgio metu (daryti pertrauką). Vaikams tabletę galima susmulkinti ir įmesti į nedidelį kiekį vandens.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas bet kuriai veikliajai arba pagalbinei medžiagai. Pacientams, kurių skydliaukės funkcija sutrikusi, be gydytojo patarimo šio vaistinio preparato vartoti negalima.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Šio vaistinio preparato negalima vartoti pacientams, kuriems nustatytas retas paveldimas sutrikimas – *Lapp* laktazės stygius arba gliukozės ir galaktozės malabsorbcija.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika

Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Labai retais atvejais (<1/10 000) gali atsirasti padidėjusio jautrumo reakcijų.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje. Pakuotėje yra 50 tablečių.



Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaieina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku.



Nux vomica-Homaccord® geriamieji lašai (tirpalas)

Sudėtis. 100 g (105 ml) tirpalo yra veikliųjų medžiagų: Strychnos nux-vomica D2 0,2 g, Strychnos nux-vomica D10 0,2 g, Strychnos nux-vomica D15 0,2 g, Strychnos nux-vomica D30 0,2 g, Strychnos nux-vomica D200 0,2 g, Strychnos nux-vomica D1000 0,2 g, Bryonia D2 0,2 g, Bryonia D6 0,2 g, Bryonia D10 0,2 g, Bryonia D15 0,2 g, Bryonia D30 0,2 g, Bryonia D200 0,2 g, Bryonia D1000 0,2 g, Lycopodium clavatum D3 0,3 g, Lycopodium clavatum D10 0,3 g, Lycopodium clavatum D30 0,3 g, Lycopodium clavatum D200 0,3 g, Lycopodium clavatum D1000 0,3 g, Citrullus colocynthis D3 0,3 g, Citrullus colocynthis D10 0,3 g, Citrullus colocynthis D30 0,3 g, Citrullus colocynthis D200 0,3 g. Pagalbinės medžiagos: etanolis (96 %), išgrynintas vanduo.

Terapinės indikacijos

Lengvų skrandžio, žarnų ar kepenų funkcijos sutrikimų ir pilvo pūtimo gydymas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms ir vaikams nuo 12 metų: paprastai reikia gerti po 10 lašų 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 10 lašų kas 15 min. 2–5 metų vaikams: gerti po 5 lašus 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 5 lašus kas 15 min.

6–11 metų vaikams: gerti po 7 lašus 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 7 lašus kas 15 min.

Vaikams lašus galima sumaišyti su nedideliu kiekiu vandens.

Ilgalaikį (kelių mėnesių) šio preparato vartojimą turi prižiūrėti gydytojas.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei *Nux vomica-Homaccord* geriamųjų lašų medžiagai.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Šio vaisto sudėtyje yra 35 tūrio % etanolio (alkoholio), t. y. iki 150,2 mg 10 lašų dozėje (atitinka 3 ml alaus, 1,27 ml vyno, laikant, kad aluje yra 5 tūrio %, vyne – 12 tūrio % etanolio, arba 49,73 ml obuolių sulčių).

Kenksmingas sergantiesiems alkoholizmu.

Būtina atsizvelgti nėščiosioms, žindyvėms, vaikams ir pacientams, sergantiems kepenų ligomis ar epilepsija.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika

Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Nežinomas.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje. Buteliuke yra 30 ml tirpalo.



Phosphor-Homaccord® geriamieji lašai (tirpalas)

Sudėtis. 100 g (104 ml) tirpalo yra veikliųjų medžiagų: Phosphorus D10 0,4 g, Phosphorus D30 0,4 g, Phosphorus D200 0,4 g, Argentum nitricum D10 0,3 g, Argentum nitricum D30 0,3 g, Argentum nitricum D200 0,3 g, Paris quadrifolia D6 0,3 g, Paris quadrifolia D10 0,3 g, Paris quadrifolia D30 0,3 g, Paris quadrifolia D200 0,3 g.

Pagalbinės medžiagos: etanolis (96 %), išgrynintas vanduo.

Terapinės indikacijos

Laringito ar faringito (gerklų ar ryklės uždegimo) sukkelto užkimimo gydymas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms, 12 metų ir vyresniems vaikams: paprastai reikia gerti po 10 lašų 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 10 lašų kas 15 min.

Jaunesniems kaip 2 metų vaikams: gerti po 3 lašus 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 3 lašus kas 15 min.

2–5 metų vaikams: gerti po 5 lašus 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 5 lašus kas 15 min.

6–11 metų vaikams: gerti po 7 lašus 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 7 lašus kas 15 min.

Vaikams lašus galima sumaišyti su nedideliu kiekiu vandens.

Ilgalaikį (kelių mėnesių) šio preparato vartojimą turi prižiūrėti gydytojas.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas bet kuriai veikliajai arba pagalbinei *Phosphor-Homaccord* geriamųjų lašų medžiagai.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Šio vaisto sudėtyje yra 35 tūrio % etanolio (alkoholio), t. y. iki 150,2 mg 10 lašų dozėje (atitinka 3 ml alaus, 1,27 ml vyno, laikant, kad aluje yra 5 tūrio %, vyne – 12 tūrio % etanolio, arba 49,73 ml obuolių sulčių).

Kenksmingas sergantiesiems alkoholizmu.

Būtina atsižvelgti nėščiosioms, žindyvėms, vaikams ir pacientams, sergantiems kepenų ligomis ar epilepsija.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika

Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Nežinomas.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje. Buteliuke yra 30 ml tirpalo.



Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku.



Tartephedreel® N geriamieji lašai (tirpalas)

Sudėtis. 100 g (105 ml) tirpalo yra veikliųjų medžiagų: Kalium stibyltartaricum D4 10,0 g, Atropa bella-donna D4 10,0 g, Natrium sulfuricum D4 10,0 g, Arsenum iodatum D6 10,0 g, Blatta orientalis D6 5,0 g, Lobelia inflata D4 5,0 g, Psychotria ipecacuanha D4 5,0 g, Naphthalinum D6 5,0 g, Anisum stellatum D3 5,0 g.

Pagalbinės medžiagos: etanolis (96 %), išgrynintas vanduo.

Terapinės indikacijos

Papildomas kvėpavimo takų uždegimo gydymas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms ir vaikams nuo 12 metų paprastai reikia gerti po 10 lašų 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atveju – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 10 lašų kas 15 min.

Tartephedreel N geriamųjų lašų saugumas ir veiksmingumas vaikams, jaunesniems nei 12 metų, nebuvo nustatytas. Duomenų nėra.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei *Tartephedreel N* geriamųjų lašų medžiagai.

Pacientams, kurių skydliaukės funkcija sutrikusi, be gydytojo patarimo šio vaistinio preparato vartoti negalima.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Šio vaisto sudėtyje yra 35 tūrio % etanolio (alkoholio), t. y. iki 150,2 mg 10 lašų dozėje (atitinka 3 ml alaus, 1,27 ml vyno, laikant, kad aluje yra 5 tūrio %, vyne – 12 tūrio % etanolio, arba 49,73 ml obuolių sulčių).

Kenksmingas sergantiesiems alkoholizmu.

Būtina atsižvelgti nėščiosioms, žindyvėms, vaikams ir pacientams, sergantiems kepenų ligomis ar epilepsija.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika. Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Nežinomas.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje. Buteliuke yra 30 ml tirpalo.



Euphorbium

compositum S

Moderni
homeopatinė
alternatyva

PATOGUS NAUDOTI
VAIKAMS PURKŠTUVAS

- Slogos simptomams lengvinti
- Papildomam sinusito gydymui

Euphorbium compositum S nosies purškalas (tirpalas)

Homeopatinis vaistinis preparatas

100 g (99,4 ml) tirpalo yra veikliųjų medžiagų: Euphorbium D4 1 g, Pulsatilla pratensis D2 1 g, Luffa operculata D2 1 g, Hydrargyrum biiodatum D8 1 g, Mucosa nasalis suis D8 1 g, Hepar sulfuris D10 1 g, Argentum nitricum D10 1 g, Sinusitis-Nosode D13 1 g. Viename išpurškime yra 0,120 g (0,119 ml) tirpalo.

Terapinės indikacijos. Slogos simptomų lengvinimas ir papildomas sinusito gydymas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais. **Dozavimas ir vartojimo būdas.** Suaugusiems žmonėms, 6 metų ir vyresniems vaikams: paprastai reikia purkšti į kiekvieną šnervę 3–5 kartus per dieną – po 1–2 įpurškimus. 2–5 metų vaikams: 3–4 kartus per dieną – po 1 įpurškimą. Jaunesniems kaip 2 metų vaikams nosies purškalo (tirpalo) vartoti nerekomenduojama. **Kontraindikacijos.** Padidėjęs jautrumas bet kuriai veikliajai arba bet kuriai pagalbinei Euphorbium compositum S nosies purškalo (tirpalo) medžiagai, ypač benzalkonio chloridui. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės.** Konservantas – 0,01% benzalkonio chloridas. Labai retai (mažiau nei 1 iš 10 000 vartotojų) jis gali sukelti nosies gleivinės dirginimą. **Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika.** Nežinoma. **Šalutinis poveikis.** Labai retais atvejais (< 1/10 000) gali atsirasti padidėjusio jautrumo reakcijų. Labai retais atvejais (< 1/10 000) į astmą linkusiems pacientams dėl benzalkonio chlorido gali atsirasti bronchų spazmas. Tokiu atveju pacientams patariama preparato vartojimą nutraukti ir konsultuotis su gydytoju. Labai retais atvejais (< 1/10 000) Euphorbium compositum S nosies purškalas (tirpalas) gali sukelti nosies gleivinės dirginimą, susijusį su deginimu ir nosies sekrecijos padidėjimu. **Vaistinio preparato kiekis pakuotėje.** Pakuotėje yra 20 ml buteliukas su purkštuvu. **Nereceptinis vaistinis preparatas.**

Rinkodaros teisės turėtojas. Biologische Heilmittel Heel GmbH (Vokietija).
Ilgaliotasis atstovas. UAB „Farmahelis“. www.heel.lt Teksto peržiūros data. 2012-03-27

Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku.



Distribution Partner
-Heel
Healthcare designed by nature

Engystol®

Moderni
homeopatinė
alternatyva

○ Peršalimo, ypač susijusio su virusine infekcija, gydymas

Studijomis patvirtinta, kad vartojant Engystol® suaktyvėja fagocitozė ir padaugėja T limfocitų*

Engystol® tabletės • Homeopatinis vaistinis preparatas

1 tabletėje yra veikliųjų medžiagų: Vincetoxicum hirundinaria D6 75 mg, Vincetoxicum hirundinaria D30 75 mg, Sulfur D4 37,5 mg, Sulfur D10 37,5 mg.

Terapinės indikacijos. Peršalimo, ypač susijusio su virusine infekcija, gydymas. Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo metodas. Suaugusiems žmonėms ir vaikams nuo 12 metų: paprastai reikia vartoti po 1 tabletę 3 kartus per dieną (laikyti burnoje, kol ištirps), ūminiais atvejais – po 1 tabletę kas 0,5–1 val. (iki 12 kartų per dieną). 6–11 metų vaikams: paprastai reikia vartoti po 1 tabletę 2 kartus per dieną, ūminiais atvejais – po 1 tabletę kas 0,5–1 val. (iki 8 kartų per dieną). 1–5 metų vaikams: pasitarus su gydytoju, vartoti po 0,5 tabletes 3 kartus per dieną, ūminiais atvejais – po 0,5 tabletes kas 0,5–1 val. (iki 12 kartų per dieną). Tabletę reikia lėtai ištirpinti burnoje. Tabletę reikia vartoti ne valgio metu (daryti pertrauką). Vaikams tabletę galima sumalkinti ir įmesti į nedidelį kiekį vandens. **Kontraindikacijos.** Padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei Engystol tablečių medžiagai. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės.** Sudėtyje yra laktozės. Šio vaistinio preparato negalima vartoti pacientams, kuriems nustatytas retas paveldimas sutrikimas – lapp laktazės stygius arba gliukozės ir galaktozės malabsorbcija. **Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika.** Nežinoma. Nepageidaujamas poveikis. Vartojant Engystol® tablečių, pavieniais atvejais gali išberti oda. Tokiu atveju vaisto vartojimą reikia nutraukti. **Vaistinio preparato kiekis pakuotėje.** Pakuotėje yra 50 tablečių. **Nereceptinis vaistinis preparatas. Rinkodaros teisės turėtojas.** Biologische Heilmittel Heel GmbH (Vokietija). **Igaliotasis atstovas.** UAB „Farmahelis“, www.heel.it. Teksto peržiūros data. 2012-08-10



*Sulimic: Ricken, K.H:Die Behandlung der Infektärilligkeit mit Biotherapeutikahomöopathie. Spezial: Heilings Nr. 527, MI-Heil/Ma, Ueben, 31-Heil/lemdo metat, 9 numera, 1990
Wagner, H. Neue Untersuchungen über die immunstimulierende Wirkung einiger pflanzlicher Homöopathika, Spezial: Heilings Nr. 747, 88-1985, 2 numera: 399-407

DistributionPartner
-Heel
Healthcare designed by nature

Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku.