



Kaip išvengti regėjimo ligų?

Gydytojo homeopato požiūris

5 knyga

Homeopatija šeimai



sveikos gyvensenos
akademi ja

Kodėl parašėme šią knygą Jums?

Nuo pat mažens mums skiepijamas ne visai teisingas požiūris į ligą ir jos gydymą. Jei skauda ranką – išgeriame vaistų *nuo skausmo*, jei pakilo temperatūra – pavartojame vaistų *nuo temperatūros*. Tačiau tai yra ne kas kita, kaip simptomų slopinimas. O ligos priežastis yra kita, tad ir temperatūra pakilo dėl tam tikros priežasties, o ir ranką skauda taip pat dėl konkrečios priežasties. Temperatūra – tai ligos simptomas, skausmas – taip pat ligos simptomas. Šiuolaikinė homeopatija kelia klausimus – *kodėl prasidėjo liga?* kokia yra atsiradusio simptomo priežastis? – ir veikia būtent tą priežastį, t. y. gydo ligą iš esmės. Simptomas rodo, kad organizmas jau pradėjo gydytis, todėl homeopatiniais preparatais simptomas yra valdomas ir taip skatinama organizmo savireguliacija. Šiuolaikinio homeopatinio gydymo esmė – gydyti ligonį, o ne ligą.

Šiandien, kai žmonės visame pasaulyje serga vis sudėtingesnėmis ligomis, kai kas antras vaikas gimsta jau būdamas alergiškas, daugėja onkologinių ligų ir sergančiųjų cukriniu diabetu, būtina kalbėti apie tai, kodėl reikia skleisti šį naują požiūrį į mediciną, nes šiuolaikinė homeopatija – tai gydymo sistema, **turinti kitokį požiūrį į ligą nei įprastinis gydymas. Homeopatija ieško ligos priežasties, veikia tą priežastį ir taip padeda pasveikti.**

Tad šiandien galime drąsiai teigti, kad šiuolaikinė homeopatija – tai gydymo metodas, dažniausiai neturintis šalutinio poveikio ir orientuotas į priežasties šalinimą, paskatindamas organizmo bioreguliacinius procesus. Plačiau skaitykite www.siuolaikinehomeopatija.lt.



Regėjimo ligos

Jutimo organai (uoslė, lietimasis, skonis, klausa) perduoda žmogui įvairiapusę ir išsamią informaciją. Tik akis sugeba išskirti mažiausiai 160 grynų spalvų ir net 60 000 skirtingų atspalvių. Mūsų regėjimo svarba – neįkainojama! Iš visų penkių jutimo organų daugiausia, net 80 proc. (t.y. tris ketvirtadalius), informacijos gauname akių dėka.

Šiuo metu matoma ryški tendencija, kad daugėja regėjimo sutrikimų turinčių žmonių, akių ligos „jaunėja“, o didžiausi to kaltininkai yra kompiuteriai. Turbūt sunkiai rasime darbą, kuriame nereikėtų kompiuterio. O jei jau darbe jo nėra, tad po darbo, vakarais, kompiuterio galimybes išbando kone visi. Vieni naršo internete, kiti susirašinėja su draugais, tretį skaito, ketvirtą žiūri filmus ar klausosi muzikos. Kompiuteriu naudojames nuo mažų dienų, nors jis ir gali paskatinti daugelio ligų išsivystymą. Labiausiai nuo kompiuterio kenčia akys – jos parausta, ašaroja, jas peršti, vystosi uždegimas. Dažniausiai žmonės visus šiuos pojūčius apibūdina taip: akys lyg smėlio pilnos.

Kompiuteriai kenkia, nes užpildo visą ir vaikų, ir suaugusiųjų laisvalaikį. Vaikai beveik nebūna lauke, mažai juda. Todėl nepailsi ir akys. Šiuolaikinio jaunimo darbotvarkė tokia: iki pietų jų akys intensyviai dirba mokykloje arba universitete, po pietų – namie, atliekant namų darbus arba žiūrint į kompiuterio ar televizoriaus ekraną. Ne kitokia ir suaugusiųjų realybė: dieną įtemptas darbas prie kompiuterio, vakare – televizorius arba „nepakeičiamasis“ kompiuteris. O ir išmanieji mobilieji įrenginiai ne mažiau nei kompiuteris vargina akis.

Akims kenkia ne tik žiūrėjimas į kompiuterio ekraną, bet ir netaisyklinga kūno padėtis, dėl ko įsitempia nugaros ir sprando raumenys, atsiranda akių raumenų įtampa, o mažas fizinis aktyvumas sukelia daug bendrų organizmo sutrikimų.

Dažniausiai užduodami klausimai apie regėjimo ligas ir homeopatiją

Kalbamės su gydytoja oftalmologe Irena Bušauskiene.

Kas be minėtojo kompiuterio dar įtakoja atsirandantį akių perštėjimą, ašarojimą, sukelia kitus nemalonius pojūčius?

Civilizacijos sukeltiems akims kenkiantiems pojūčiams apibūdinti sukurti specialūs terminai – tai uždarų patalpų konjunktyvitas, nesveiko pastato sindromas. Tai atsitinka tuomet, kai žmonės daug laiko praleidžia biuruose, kuriuose vasarą orą sausina kondicionieriai, žiemą – centrinis šildymas, kur nuo ryto įjungtos dienos šviesos lempos (kurių blyksėjimas akims nematomas, tačiau labai kenksmingas). Taip pat ir darbo vieta biure ne visada yra patogi, dėl ko nuolat įtempti nugaros ir sprando raumenys.

Be to, akims labai kenkia netaisyklinga mityba – daug konservantų maiste, mažai šviežių daržovių, nepakankamas skysčių kiekis. Mūsų organizmas unikalus, ir viskas jame susiję: jeigu nepakankamai išgeriame skysčių, tai turi įtakos ir akių sausumui. Taigi, iš vienos pusės, nepakankamas skysčių kiekis, iš kitos – „nesveikas pastatas“, nuolatinis žiūrėjimas į kompiuterį išgarina ašaras, kurios labai reikalingos akims drėkinti. Tokiu atveju puiki pagalba –homeopatiniai *Oculoheel* akių lašai, greta reikia daryti pertraukas, judesio pratimus ir mankštą akims.

Kas vyksta, kai akys sausėja?

Kai vargina sausų akių sindromas (SAS), žmogus skundžiasi, kad akys ašaroja, nors iš tiesų ašarojimas yra refleksinis: atlikus ašarų mėginį nustatoma, kad ašarų yra labai mažai. Situacija paradoksali: žmogui atrodo, kad nuolat bėga ašaros, o iš tikrųjų akys yra sudirgusios, sausos ir ašaroja tik dėl to, kad pervargsta.

Per parą pasigamina apie 1–1,5 ml ašarų. Už akių drėkinimą atsakinga ašarų plėvelė, kuri ir sutepa akį, ir pašalina nešvarumus, ir apsaugo nuo infekcijos, ir sudaro sąlygas gerai matyti, nes suformuoja lygų optinį ragenos paviršių. Sveikos akys nuolat padengtos ašarų plėvele, o kai toji plėvelė pažeidžiama ar ašarų gaminama per mažai, vystosi SAS.

Ašarų plėvelę sudaro trys sluoksniai: vidinis, vidurinis ir paviršinis. Giliausias ir pločiausias yra vidinis sluoksnis, jis yra arčiausiai akies, jį sudaro glikoproteinai, kurie reikalingi, kad ašara gerai prikibtų prie akies paviršiaus. Kitas sluoksnis – vidurinis



(vandeninis), pats storiausias – drėkina ir maitina akį, išplauna svetimkūnius ir dirgiklius. Ir trečias – paviršinis (riebalinis) sluoksniu, kuris lėtina vandens išgaravimą. Kai pakinta bent vienas iš trijų ašaros plėvelės sluoksnių, gali atsirasti minėtų akies pažeidimo simptomų. Akių sausumą saugiai ir efektyviai padeda mažinti homeopatinis vaistas – *Oculoheel* akių lašai.

Suaugęs žmogus į akių gydytoją dažnai kreipiasi pats, nes supranta, kad akių nuovargis, ašarojimas, perštėjimas ilgainiui gali virsti rimta liga. Tačiau kaip laiku pastebėti, kad minėti akių simptomai vargina vaiką?

Tėvai turėtų susirūpinti, jei vaikas žiūri iš arti, knygą „prikišęs“ prie pat veido, žiūrėdamas televizorių sėdasi arčiau, prisimerkia, dažniau mirksi, jo akys paraudusios, trūkčioja vokai, skundžiasi galvos skausmu.

Kokios homeopatijos galimybės gydant akių ligas?

Homeopatiniai akių lašai *Oculoheel* tinka visiems – ir vaikams, ir suaugusiesiems, ir nešiojantiems kontaktinius lęšius. Kadangi homeopatiniai vaistai mūsų šalyje vartojami seniai, žmonės jau turi ir pakankamai žinių apie juos. Galiu pasakyti iš praktikos, kad šiandien pacientai labiau bijo tradicinių cheminių vaistų, todėl visuomet klausia, ar galima juos pakeisti nekenksmingais, pvz., homeopatiniais. Iš tikrųjų turiu nemažą darbo stažą, ir mano praktikoje jokių alerginių reakcijų ar kitokių nepageidaujamų poveikių homeopatiniai akių lašai sukėlę nebuvo.

Kada rekomenduojate vartoti *Oculoheel* akių lašus?

Akių dirginimui, ašarojimui, smėlio akyse pojūčiui, pervargimui, jautrumui šviesai ir vokų kraštų uždegimui palengvinti patariu pavartoti homeopatinį vaistinį preparatą *Oculoheel*.

Kas įeina į *Oculoheel* akių lašų sudėtį?

Į *Oculoheel* sudėtį įeina pievinė akišveitė (*Euphrasia officinalis*), vaistinis skabėtras (*Cochlearia officinalis*), paprastasis pilokarpas (*Pilocarpus jaborandi*) ir siauralapė ežiulė (*Echinacea angustifolia*).

Kokiu poveikiu pasižymi *Oculoheel* akių lašų sudedamosios dalys?

Vaistinė akišveitė vartojama, jei yra akių uždegimas, per didelė sekrecija ir ašarojimas, kai atsiranda tokių ligos simptomų, kaip graužimas, deginimas, junginės paraudimas, vokų patinimas, gausus ašarojimas, ypač vėlyje. *Vaistinis skabėtras* veikia kaip antiseptikas, mažina paburkimų atsiradimą, tinka lėtiniam uždegimui gydyti.

Paprastasis pilokarpas ypač tinka, jei akys pervargusios, karščiuoja, yra deginimo pojūtis arba akomodacinis sutrikimas. *Siauralapė ežiulė* vartojama kaip antiseptikas prasidėjus akių skausmui, ašarojimui.

Svarbu, kad homeopatiniai akių lašai *Oculoheel* neturi konservantų. Tai išties didelis privalumas, nes bet kokia konservuojamoji medžiaga papildomai dirgina akis. Lašindami konservantų turinčių lašų, iš vienos pusės, akis drėkiname ir gydome, iš kitos – sausiname.

Kaip vartoti *Oculoheel* akių lašus?

Akių lašus patariama lašinti taip: po 1 lašą į kiekvieną akį, 3 kartus per dieną.

Vartojimo instrukcija: sukdami ir traukdami atskirkite vieną talpyklę nuo juostelės, nusukite talpyklės dangtelį, atloškite galvą, apverskite talpyklę ir pakelkite ją virš akies, talpyklę laikydami vertikaliai, lengvai paspauskite ją, kad tirpalo įlašėtų į akies junginės maišelį.

Mano dukrai studentei tenka dideli mokslo krūviai, daug laiko praleidžia prie kompiuterio. Vargina dažni galvos skausmai, akių ašarojimas, akių karščio pojūtis. Ką patartumėte saugaus ir natūralaus?

Jūsų dukra patiria keletą neigiamų veiksnių, kurie sukelia šiuos sutrikimus, – tai įtampa, dideli mokslo krūviai, darbas prie kompiuterio ir, svarbiausia, per mažas judrumas. Akims efektyvus vaistas *Oculoheel*, kurį galima lašinti 3 kartus per dieną. Rekomenduojama sportuoti, lankyti baseiną, praleisti daugiau laiko gryname ore, gamtoje.



Mitai ir tikrovė apie homeopatinius vaistus

1. **Mitas:** Homeopatijos negalima vartoti bet kokiame amžiuje.

Tikrovė: Homeopatiją galima vartoti nuo pirmos gimimo dienos iki gyvenimo pabaigos.

2. **Mitas:** Homeopatija labai lėtai veikia.

Tikrovė: Ūminiu atveju parinkus tinkamą preparatą, poveikis yra greitas.

3. **Mitas:** Homeopatinų preparatų negalima vartoti ilgą laiką.

Tikrovė: Galima vartoti ilgesnį laiką, net kelerius metus, tačiau geriausia pasi-konsultuoti su gydytoju.

4. **Mitas:** Homeopatija – jauna sritis, tad mažai ištirta.

Tikrovė: Šio mokslo ištakos siekia Hipokrato laikus, tačiau homeopatiją pasiūlė ir išplėtojo Leipcigo universiteto profesorius Samuelis Hanemanas XVII a. viduryje.

5. **Mitas:** Lietuvoje homeopatija taikoma neseniai.

Tikrovė: Ankstyviausių užuominų apie homeopatinį gydymą galima rasti XIX a. pradžios Vilniaus universiteto medikų darbuose. Pirmoji homeopatinė vaistinė Vilniuje atsiradė 1864 metais.

6. **Mitas:** Šioje srityje dirba mažai gydytojų.

Tikrovė: Šiuo metu Lietuvoje yra Lietuvos homeopatų asociacija ir Homeopati-jos ir homotoksikologijos asociacija, kurios vienija daugiau nei 200 gydytojų ir vaistininkų.

7. **Mitas:** Homeopatija tai lygu augaliniai vaistai.

Tikrovė: Homeopatijoje dažniausiai naudojamos augalinės, gyvūninės, minera-linės kilmės medžiagos.

8. **Mitas:** Homeopatiniai vaistai labai smarkiai atskiesti.

Tikrovė: Homeopatinų, kaip ir visų kitų vaistų, gamybą reglamentuoja Europos farmakopėja, kurioje nurodyta iš kokių žaliavų ir pagal kokius principus gami-nami vaistai.

Gaminant homeopatinius vaistus naudojami:

- 1) augalai, iš jų gaminama daugiau kaip pusė visų preparatų. Naudojami tik natūraliai, ekologiškose augimvietėse užaugę augalai, kurie perdirbami ne-delsiant, jei ne – užšaldomi. Pramoninėje vaistų gamyboje naudojami augalai dažniausiai būna užauginti Alpėse įsteigtose augimvietėse;

2) gyvūninė žaliava, pvz., bitė;

3) neorganinės medžiagos – auksas, sidabras, fosforas, smėlis. Vaistiniai preparatai iš mineralų sudaro iki 30 proc. vaistų.

Yra 3 gamybos etapai. I etapas – ruošinių gamyba. Šiame etape iš surinktos augalinės žaliavos daromos ištraukos – urtinktūros. Jų gamyba priklauso nuo žaliavoje esančios drėgmės kiekio, eterinių ir kitų lakiųjų medžiagų. II etapas – skiedinių gamyba. Dažniausiai naudojami dešimtkartiniai ir šimtakartiniai praskiedimai, kurie žymimi romėniškais skaitmenimis: D – dešimtkartinis praskiedimas, t.y. 1 dalis vaistinės medžiagos ir 9 dalys skiediklio; C – šimtakartinis praskiedimas, t.y. 1 dalis vaistinės medžiagos ir 99 dalys skiediklio. Homeopatiniai skiediniai gaminami potencijuojant. Yra du vienas po kito einantys etapai: praskiedimas ir dinamizacija (sumaišymas arba sukratymas). Ir III etapas – vaistų formų gamyba.

9. **Mitas:** Homeopatiniai vaistai nesaugūs nėštumo metu.

Tikrovė: Nėštumo ir žindymo metu homeopatiniai vaistai nėra kontraindikuotini, išskyrus retus atvejus. Prieš vartojant vaistus pasitarti su gydytoju.

10. **Mitas:** Jei pradėjus gydytis homeopatiniais vaistais liga paūmėjo, tai nenormalu.

Tikrovė: Neretai gydant lėtines ligas ligoniui, pradėjus vartoti homeopatinį vaistą, gali atsirasti ligos paūmėjimo simptomų. Tai rodo, kad vaistas parinktas teisingai. Jei paūmėjimas yra stiprus, tada reikia trumpam nutraukti vaisto vartojimą, o simptomams susilpnėjus, vartoti pusę dozės.

11. **Mitas:** Vartojant homeopatinius vaistus galima valgyti ir gerti viską.

Tikrovė: Patartina nevartoti mėtų, alkoholio. Kavą gerti praėjus bent 2 val. po vaistų pavartojimo.

12. **Mitas:** Lietuvoje homeopatija nėra įteisinta, tai šarlatanizmas, o ne mokslinis gydymas.

Tikrovė: Homeopatija nuo pat savo atsiradimo daugiau nei prieš 200 m. buvo moksliška. Jos pradininkas vokiečių gydytojas Samuelis Hanemanas savo hipotezės dėl homeopatinų vaistų veikimo pirmiausia išbandė su savimi, vėliau – su sveikais savanoriais. Homeopatija – tai gydymas panašiu, t.y. pacientui skiriamas toks vaistas, kuris panašius kaip jo ligos simptomus sukėlė sveikiems savanoriams vaisto bandymo metu. Visi esame ragavę kavos, kuri žvalina, padeda neužmigti. Homeopatiškai paruošta kava gydys nemigą. Tai ir būtų vienas panašumo principo pavyzdžių.



Nuo 1999 m. Lietuvoje homeopatija priskirta siauroms medicinos praktikos specializacijoms. Eidami pas gydytoją homeopatą Lietuvoje, jūs visada pakliūsite pas gydytoją, kuris turi ne tik reikiamų universitetinės medicinos žinių, bet ir homeopatijos žinių, kurios leis negalavimus šalinti dažniausiai šalutinio poveikio neturinčiais vaistais.

13. Mitas: Homeopatija gynybines organizmo funkcijas ne aktyvina, o slopina.

Tikrovė: Homeopatija stiprina apsaugines organizmo jėgas, padėdama šalinti iš organizmo toksinus. Homeopatiniai vaistai gali suaktyvinti tuos organizmo organus, kurie dirba vangiai, ir apraminti tuos, kurie dirba pernelyg aktyviai. Kai organai dirba darniai, kaip vieninga komanda, jie puikiai pašalina tai, kas į organizmą pakliuvo ar jame susidarė netinkamo. Todėl homeopatai nerekomenduoja smarkiai mažinti temperatūros, stabdančios virusų ir bakterijų dauginimąsi (tai net ir pavojinga, nes meningokoko sukėlėjas geriausiai veisiasi, kai temperatūra yra 37 °C), neslopina kūno išskyrų, su kuriomis šalinami toksinai. Stiprias organizmo reakcijas homeopatiniai vaistai gali kiek sušvelninti, bet pagrindinį sveikatinamąjį poveikį gauname būtent dėl organizmo funkcinių sistemų veiklos suderinimo.

14. Mitas: Homeopatiniai vaistiniai preparatai gali sukelti šalutinių poveikių?

Tikrovė: Pagrindinis homeopatinų vaistų poveikis yra ne cheminis, nors kai kurias pradines medžiagos savybes mažai skiesti tirpalai gali išsaugoti. Tačiau jei vaisto žaliava turi stiprų poveikį, homeopatinė farmakopėja draudžia ją vartoti per mažai atskiestą. Taip užbėgama už akių vaistų šalutiniam poveikiui. O vartojant vaistą atsiradusios toksinų šalinimo reakcijos (pvz., nosies išskyros, laisvesni viduriai, pabėrimas, temperatūra) ir yra organizmo būdas atsikratyti toksinų. Su šiais trumpalaikiais negalavimais kovoti nereikėtų. Jei kartais organizmas sureaguoja labai audringai, vaistų vartojimas trumpam sustabdomas ir tęsiamas pradinei reakcijai apimus.

15. Mitas: Daugumai pacientų homeopatinis gydymas netinka.

Tikrovė: Nėra būklių, kai negalima vartoti homeopatinų vaistų. Tik kartais homeopatinis gydymas bus pagrindinis, o kartais jis bus vartojamas greita kito gydymo, pvz., operacijos, chemoterapijos, kt. Nėra gydymo apribojimų ir dėl amžiaus. Daugumą vaistų gali vartoti nėščios ir žindančios moterys.

16. **Mitas:** Homeopatiniai vaistai neturi privalumų.

Tikrovė: Homeopatinė vaistų privalumai yra šie:

- 1) patogu vartoti: yra žirnelių, tablečių, tirpalų ir kt. formos. Turi saldoką skonį arba beskoniai, todėl lengvai vartoja vaikai;
- 2) veikimas gydant ūmines ligas pasireiškia labai greitai;
- 3) gaminami daugkartinio praskiedimo būdu, todėl perdozuoti praktiškai neįmanoma.

17. **Mitas:** Homeopatinė vaistų poveikis prilygsta placeboi.

Tikrovė: Šiandien medicinos mokslinių duomenų bazėje *PubMed* įvedus raktažodį „*homeopathic*“, randami 4854 moksliniai šaltiniai, o raktažodį „*homeopathy*“ – 4478. Maždaug 2/3 šių šaltinių publikuoja tyrimų rezultatus, kuriuose eksperimentais įrodomas homeopatinė vaistų farmakologinis aktyvumas. Šiuo atveju būtų teisinga paklausti: ar visada veiksmingas gydymas tradiciniais medikamentais? ar visada veiksmingas gydymas fitopreparatais? PSO Europos sveikatos politikos dokumente „Sveikata visiems XXI amžiuje“ skelbiama, kad visų Europos šalių vyriausybės tikslas – sveikata visiems. Šiam tikslui pasiekti gydytojai ir kitų medicinos specialybių atstovai turėtų suderinti fitoterapijos, homeopatijos, įprastinės medicinos žinias ir padėti pagrindus kompleksinei medicinai. Taigi homeopatiniai preparatai yra įtraukti į Europos farmakopėją ir yra visateisiai vaistai.

Dėl individualaus vaistų parinkimo kreipkitės į gydytoją homeopatą. Gydytojų homeopatų sąrašą rasite www.siuolaikinehomeopatija.lt



Homeopatiniai vaistiniai preparatai Biologische Heilmittel Heel GmbH

Oculoheel® akių lašai (tirpalas)

Sudėtis. Vienoje talpyklėje (0,45 ml tirpalo) yra veikliųjų medžiagų: Euphrasia D5 110,7 mg, Cochlearia officinalis D5 110,7 mg, Pilocarpus D5 110,7 mg, Echinacea D5 110,7 mg.

Pagalbinės medžiagos: injekcinis vanduo, natrio chloridas, natrio-divandenilio fosfatas dihidratas, dinatrio fosfatas dihidratas.

Terapinės indikacijos

Akių dirginimo, ašarojimo, smėlio akyse pojūčio, pervargimo, jautrumo šviesai ir vokų kraštų uždegimo lengvinimas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Vaikams nuo 6 metų ir suaugusiems žmonėms paprastai reikia lašinti į pažeistą akį po 1 lašą 3 kartus per dieną.

Jei vartojama ir kitokių akių lašų, tarp jų ir *Oculoheel* akių lašų vartojimo rekomenduojama daryti 15 minučių pertrauką.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas bet kuriai veikliajai arba pagalbinei *Oculoheel* akių lašų medžiagai, arba astrinių (graižaižiedžių) šeimos augalams.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Dažnas akių lašų vartojimas pacientams, kuriems yra sunkus ragenos pažeidimas, pavieniais atvejais gali sukelti ragenos kalcifikaciją. Talpyklės turinį galima vartoti tik vieną kartą, t. y. kartą įlašinti į kairiąją ir (arba) dešiniąją akį tiek, kiek reikia. Talpyklę reikia atidaryti tik prieš pat vaisto vartojimą.

Naudotą talpyklę reikia išmesti, net jeigu joje yra vaistinio preparato likučių.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika. Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Labai retais atvejais gali atsirasti alerginių (padidėjusio jautrumo) reakcijų, pvz., junginės paraudimas.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje

15 vienadozių talpyklių, kurių kiekvienoje yra 0,45 ml tirpalo.



Oculoheel®

Moderni homeopatinė alternatyva

- Gerai toleruojami
- Tinka ilgalaikiai terapijai
- Be konservantų
(tinka ir nešiojantiems
kontaktinius lęšius)
- Patogi pakuotė

Oculoheel® akių lašai (tirpalas)

Homeopatinis vaistinis preparatas

Sudėtis. Vienoje talpyklėje (0,45 ml tirpalo) yra veikliųjų medžiagų: Euphrasia D5 110,7 mg, Cochlearia officinalis D5 110,7 mg, Pilocarpus D5 110,7 mg, Echinacea D5 110,7 mg. Pagalbinės medžiagos: injekcinis vanduo, natrio chloridas, natrio-divandenilio fosfatas dihidratas, dinatrio fosfatas dihidratas.

Terapinės indikacijos

**Akių dirginimo, ašarojimo, smėlio akyse
pojūčio, pervargimo, jautrumo šviesai ir
vokų kraštų uždegimo lengvinimas.**

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas. Vaikams nuo 6 metų ir suaugusiems žmonėms paprastai reikia lašinti į pažeistą akį po 1 lašą 3 kartus per dieną. Jei vartojama ir kitokių akių lašų, tarp jų ir Oculoheel akių lašų vartojimo rekomenduojama daryti 15 minučių pertrauką. **Kontraindikacijos.** Padidėjęs jautrumas bet kuriai veikliajai arba bet kuriai pagalbinei, arba aštrinių (graizažiedžių) šeimos augalams. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės.** Dažnas akių lašų vartojimas pacientams, kuriems yra sunkus ragenos pažeidimas, pavieniais atvejais gali sukelti ragenos kalcifikaciją. Talpyklės turinį galima vartoti tik vieną kartą, t. y. kartą įlašinti į kairiąją ir (arba) dešiniąją akį tiek, kiek reikia. Talpyklę reikia atidaryti tik prieš pat vaisto vartojimą. Naudotą talpyklę reikia išmesti, net jeigu joje yra vaistinio preparato likučių. **Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika.** Nežinoma. **Šalutinis poveikis.** Labai retais atvejais gali atsirasti alerginių (padidėjusio jautrumo) reakcijų, pvz., junginės paraudimas. **Vaistinio preparato kiekis pakuotėje.** 15 vienadozių talpyklių, kurių kiekvienoje yra 0,45 ml tirpalo.

Nereceptinis vaistinis preparatas.

Rinkodaros teisės turėtojas. Biologische Heilmittel Heel GmbH (Vokietija)

Įgaliotasis atstovas. UAB „Farmahelis“, www.heel.lt **Teksto peržiūros data.** 2014-06-18

Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaįra-
na ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku.



Distribution Partner

-Heel

Healthcare designed by nature

www.heel.lt