



Ar reikia valyti organizmą?

Homeopatinis požiūris
į organizmo valymą ir toksinus

4 knyga



sveikos gyvensenos
akademija

Kodėl parašėme šią knygą Jums?

Nuo pat mažens mums skiepijamas ne visai teisingas požiūris į ligą ir jos gydymą. Jei skauda ranką – išgeriame vaistų *nuo skausmo*, jei pakilo temperatūra – pavartojame vaistų *nuo temperatūros*. Tačiau tai yra ne kas kita, kaip simptomų slopinimas. O ligos priežastis yra kita, tad ir temperatūra pakilo dėl tam tikros priežasties, o ir ranką skauda taip pat dėl konkrečios priežasties. Temperatūra – tai ligos simptomas, skausmas – taip pat ligos simptomas. Šiuolaikinė homeopatija kelia klausimus – *kodėl prasidėjo liga?* kokia yra atsiradusio simptomo priežastis? – ir veikia būtent tą priežastį, t. y. gydo ligą iš esmės. Simptomas rodo, kad organizmas jau pradėjo gydytis, todėl homeopatiniais preparatais simptomas yra valdomas ir taip skatinama organizmo savireguliacija. Šiuolaikinio homeopatinio gydymo esmė – gydyti ligonį, o ne ligą.

Šiandien, kai žmonės visame pasaulyje serga vis sudėtingesnėmis ligomis, kai kas antras vaikas gimsta jau būdamas alergiškas, daugėja onkologinių ligų ir sergančiųjų cukriniu diabetu, būtina kalbėti apie tai, kodėl reikia skleisti šį naują požiūrį į mediciną, nes šiuolaikinė homeopatija – tai gydymo sistema, **turinti kitokį požiūrį į ligą nei įprastinis gydymas. Homeopatija ieško ligos priežasties, veikia tą priežastį ir taip padeda pasveikti.**

Tad šiandien galime drąsiai teigti, kad šiuolaikinė homeopatija – tai gydymo metodas, dažniausiai neturintis šalutinio poveikio ir orientuotas į priežasties šalinimą, paskatindamas organizmo bioreguliacinius procesus. Plačiau skaitykite www.siuolaikinehomeopatija.lt.



Kas yra homotoksikologija, antihomotoksiniai *Heel* preparatai?

Homotoksikologija (lot. *homo* – žmogus + gr. *toxikon* – nuodai + *logos* – mokslas) – gydytojo homeopato Hanso Heinricho Reckewego (1905–1985) sukurtas mokymas apie gydymą ligų, kurias sukelia homotoksinai (žmogaus organizmui kenksmingos medžiagos). Homotoksinų gali patekti iš išorės (egzogeniniai homotoksinai) arba susidaryti organizme (endogeniniai homotoksinai). Homotoksikologija – medicinos šaka, tirianti ligų, kaip biologiškai tikslingų imuninės sistemos procesų ir organizmo kovos su homotoksinais, priežastis.

Homotoksikologija remiasi pagrindiniais homeopatijos ir kitų natūralių gydymo metodų principais. Siekiant pagelbėti organizmo savireguliacinei ir apsauginei sistemai, buvo sukurti antihomotoksiniai homeopatiniai vaistai pagal H. H. Reckewegą. Antihomotoksinėje terapijoje vaistai parenkami pagal esančius simptomus. Dažniausiai naudojami mažos ir vidutinės potencijos vaistinių medžiagų (dažniausiai augalinės, mineralinės, gyvūninės kilmės) mišiniai.

Toksinai – tai įvairios medžiagos, kurios susidaro, valgant nekokybišką maistą, taip pat, kai vartojama per daug gyvulinės kilmės (mėsos) produktų, cheminių vaistų, esant užterštam orui, aplinkai, vandeniui, rūkant, vartojant alkoholį. Toksinai susidaro ir pačiame organizme, pvz., irstant mikrobams, vykstant medžiagų apykaitos procesams. Iš graikų kalbos kilęs žodis „toksinai“ reiškia nuodai.

Dažniausiai užduodami klausimai apie toksinus ir homeopatiją

Kalbamės su neurologu, holistinės medicinos gydytoju RAIMONDU GREIČIUMI.

Kaip toksinai kenkia organizmui? Ar tiesa, kad jie trukdo mesti svorį?

Toksinai trukdo mesti svorį, nes užkemša organizmo filtrus. Natūralūs organizmo filtrai – tai inkstų ir šlapimo, virškinimo sistemos, plaučių gleivinė, prakaito liaukos, odos paviršius. Kartu šalinant toksinus dalyvauja ir limfinė sistema. Kai toksinų susikaupia daug, padidėja krūvis inkstams, kepenims, ir jie nesugeba visų toksinų utilizuoti. Žinoma, kad inkstų priešai yra baltymai, nes jie užkemša inkstų kanalėlius. Baltymų yra įvairiuose maisto produktuose, jų gausu mėsoje, žuvyje, todėl norint, kad organizmas nebūtų teršiamas, šių produktų vartojimą reikėtų riboti. Taigi toksinai labai trukdo mesti svorį, nes sutrikdo detoksikaciją, o moterys nori atrodyti lieknos, gražios, patrauklios. Natūraliems organizmo filtrams sustiprinti svarbu parinkti vaistinius preparatus, kurie neapkraus tų sistemų, padės suaktyvinti detoksikaciją. Čia labai efektyvi homeopatija ir šiuo atveju – detoksikuojantis homeopatinis vaistų rinkinys: *Nux vomica-Homaccord* geriamieji lašai, *Berberis-Homaccord* geriamieji lašai, *Lymphomyosot* geriamieji lašai.

Kokie požymiai rodo, kad organizmas užterštas toksiniais? Koks maistas turi itin daug toksinų?

Pirmieji požymiai, kad žmogaus organizmas užterštas toksiniais, – padidėjęs neatsparumas ligoms ir infekcijoms, energijos stygius, atsvoris. Neįtikėtina, bet žmogus savo organizme gali sukaupti vidutiniškai 5–6 kg šiukšlių, o nutukę žmonės – iki 24 kg.

Toksinų kiekis padidėja, kai per dieną suvartojame kalorijų daugiau negu išieškojame. Kenksmingų medžiagų, šlakų kiekį didina ir nitratai, kurių itin daug patenka į žaliavalgių organizmą. Juk kuo daugiau vartojame žalių vaisių ir daržovių, tuo daugiau suvalgome ir nitratų, kurių patektų mažiau, jeigu produktus apdorotume termiškai.

Kad įkaitinti riebalai kancerogeniški, t.y. gali sukelti vėžį, žinome. Tačiau ne ką mažiau kenksmingi ir itin aukštoje temperatūroje apdoroti angliavandeniai. Tai ne tik bulvytės, traškučiai, riešutai, bet ir sausi pusryčiai, kurie laikomi itin sveiku maistu. Todėl svarbu žinoti, ar sausų pusryčių sudedamosios dalys (t.y. grūdai, vaisiai) buvo ruošiamos naudojant itin aukštos temperatūros džiovinimo įrangą.



Jei taip, šiame produkte bus sukaupta kancerogeninių medžiagų, ir šie toksinai labai pavojingi.

Taigi, toksinai, kurie kaupiasi žmogaus organizme ir nėra pašalinami, yra kenksmingi. Jie gali pažeisti endokrininę ir imuninę sistemą, veikti kancerogeniškai.

Todėl tikslinga prisiminti detoksikuojantį homeopatinių vaistų rinkinį (*Nux vomica-Homaccord* geriamuosius lašus, *Berberis-Homaccord* geriamuosius lašus, *Lymphomyosot* geriamuosius lašus). Jį vartojant bus sumažintas toksinų poveikis.

Kodėl reikia detoksikuoti organizmą?

Organizmo detoksikacija – svarbi grandis organizmo sveikatinimui. Žmogaus organizme nepertraukiamai vyksta medžiagų apykaitos procesai, gaminasi medžiagos, kurios turi būti pašalinamos iš organizmo. Dėl daugelio priežasčių sulėtėja perdirbtų medžiagų pašalinimas iš organizmo per šalinimo sistemas. Pagrindinės priežastys, sutrikdančios toksinų medžiagų pasišalinimą, yra nejudrus gyvenimo būdas, nesveikas ir gausus maistas, psichologinė įtampa, stresinės reakcijos, lėtinės ligos.

Kaip dažnai ir kada reikia detoksikuoti organizmą?

Sergant lėtinėmis ligomis organizmą svarbu detoksikuoti 2 kartus per metus – pavasarį ir rudenį. Tikslinga atlikti detoksikavimą ir sveikatinimo tikslais, kol simptomai nėra dar pasireiškę. Alergijų atveju geriausia detoksikuoti organizmą prieš alergijos pasireiškimo periodą, pvz., kai dar nėra žiedadulkių – žiemą ir rudenį.

Kokie simptomai ar nusiskundimai rodo, kad reikalinga organizmo detoksikacija?

Dažnai paprasti simptomai, į kuriuos nekreipiame dėmesio, jau gali rodyti, kad reikalinga detoksikacija. Būtina detoksikacija, kai dažnai sergama peršalimo ligomis, kai yra užsitęsusi sloga, dažnai varginant galvos skausmams, esant nuovargio jausmui, jei atsiranda įvairių bėrimų ar pūlinių odoje ar veido srityje arba jei tiesiog dažnai būna bloga nuotaika. Atsiradus tokiems simptomams, pirmiausia pradėkime gerti didesnę kiekį vandens ir naudoti detoksikuojantį homeopatinių vaistų rinkinį. Detoksikuojant organizmą patariama sportuoti, pasivaikščioti gamtoje, apsilonkyti pirtyse, atlikti kvėpavimo pratimus.

Kaip homeopatija padės detoksikuoti organizmą?

Šalindami toksinus, geriname medžiagų apykaitos procesus, o tai savo ruožtu padeda sureguliuoti svorį, atsikratyti nereikalingų kilogramų. Šiuolaikinė homeopa-

tija gali padėti švelniai susidoroti su toksiniais, išvalyti iš organizmo nuodingąsias medžiagas (atlikti detoksikavimą) ir atgauti sveikatą. Tuo tikslu rekomenduojame vartoti homeopatinių vaistinių preparatų rinkinį: geriamuosius lašus *Nux vomica-Homaccord*, *Berberis-Homaccord* ir *Lymphomyosot*. Šie vaistai stiprina virškinimo sistemą, kepenų, tulžies pūslės, inkstų funkcijas, limfinę sistemą, skatina toksinų šalinimą. Pagerėja imuninės sistemos gebėjimas reaguoti į nepageidaujamus veiksnius, organizmo perkrovas, virusus, bakterijas, grybelius ir parazitus ir juos kuo skubiau neutralizuoti. Gydymą rekomenduojama tęsti iki 6 savaičių. Gydymo metu kasdien reikia išgerti 2–3 litrus skysčių, geriausia – vandens.

Patartina laikytis tokios vaistų (geriamųjų lašų) dozavimo schemos: *Nux vomica-Homaccord*, *Berberis-Homaccord*, *Lymphomyosot* – kiekvieno preparato po 10 lašų 3 kartus per dieną. Rekomenduojamas šio rinkinio vartojimo būdas: įlašinti kiekvieno preparato po 30 lašų į 0,7–1,5 l vandens (nepisotinto angliarūgštės) butelį, sumaišyti pavartant ir išgerti per dieną.

Svarbu: homeopatiniai vaistai dažniausiai neturi šalutinio poveikio, tinka vartoti su kitais vaistais ir visais atvejais atitinka vieną iš pagrindinių principų – nepakenkti. Labai svarbu žinoti, kad homeopatiniai vaistai suaktyvina organizmo reakcijas, tad, vos juos pradėjus vartoti, ligonis gali pajusti ligos paūmėjimą. Ši fazė laikina ir rodo, kad vaistas veikia ligos priežastį ir organizmas reaguoja į jo vartojimą. Toliau vartojant vaistą, paūmėjimo simptomai praeina.

Kiek ilgai reikia vartoti detoksikuojantį homeopatinių vaistų rinkinį?

Kadangi kenksmingos medžiagos žmogaus organizme kaupiasi ilgą laiką, dažniausiai neįmanoma detoksikuoti per kelias dienas. Norint gauti gerus sveikatinimo rezultatus, detoksikacinę terapiją rekomenduojama tęsti iki 6 savaičių, o lėtinių ligų atveju, gyvenant nejudrų gyvenimo būdą ar patiriant stresą vartoti du mėnesius. Jungiamasis audinys ir ląstelės fiziologiškai detoksikuoja ir paskatina veikti organizmo sveikimo procesus tik po 28 dienų.

Ar galima detoksikuojančio rinkinio visą dienos dozę suvartoti iš karto, pvz., ryte?

Ne, tai nerekomenduojama. Detoksikacijos poveikis yra geresnis, jei organizmo išsivalymo stimuliavimas paskirstomas per visą dieną, nes tuomet jūsų organizmas kelis kartus per dieną gauna po mažą veikliųjų medžiagų dozę. Homeopatijos efektyvumą lemia dažnesnis vartojimas, o ne vienkartinis dozės padidinimas, todėl efektyviausia vartoti 3 ir daugiau kartų per dieną.



Ar man tikslinga detoksikacija, nors ir neįaučiu jokių sutrikimo simptomų?

Net jei ir gerai jaučiatės, Jums detoksikacija bus naudinga. Kiekvieno žmogaus organizme susikaupia kenksmingų medžiagų, kurių padidėjimą, vartodami detoksikuojantį rinkinį, galėsite sumažinti ir jas pašalinti.



Mitai ir tikrovė apie homeopatinius vaistus

1. **Mitas:** Homeopatijos negalima vartoti bet kokiam amžiuje.

Tikrovė: Homeopatiją galima vartoti nuo pirmos gimimo dienos iki gyvenimo pabaigos.

2. **Mitas:** Homeopatija labai lėtai veikia.

Tikrovė: Ūminiu atveju parinkus tinkamą preparatą, poveikis yra greitas.

3. **Mitas:** Homeopatinių preparatų negalima vartoti ilgą laiką.

Tikrovė: Galima vartoti ilgesnį laiką, net kelerius metus, tačiau geriausia pasikonsultuoti su gydytoju.

4. **Mitas:** Homeopatija – jauna sritis, tad mažai ištirta.

Tikrovė: Šio mokslo ištakos siekia Hipokrato laikus, tačiau homeopatiją pasiūlė ir išplėtojo Leipcigo universiteto profesorius Samuelis Hanemanas XVII a. viduryje.

5. **Mitas:** Lietuvoje homeopatija taikoma neseniai.

Tikrovė: Ankstyviausių užuominų apie homeopatinį gydymą galima rasti XIX a. pradžios Vilniaus universiteto medikų darbuose. Pirmoji homeopatinė vaistinė Vilniuje atsidarė 1864 metais.

6. **Mitas:** Šioje srityje dirba mažai gydytojų.

Tikrovė: Šiuo metu Lietuvoje yra Lietuvos homeopatų asociacija ir Homeopatijos ir homotoksikologijos asociacija, kurios vienija daugiau nei 200 gydytojų ir vaistininkų.

7. **Mitas:** Homeopatija tai lygu augaliniai vaistai.

Tikrovė: Homeopatijoje dažniausiai naudojamos augalinės, gyvūninės, mineralinės kilmės medžiagos.

8. **Mitas:** Homeopatiniai vaistai labai smarkiai atskiesti.

Tikrovė: Homeopatinų, kaip ir visų kitų vaistų, gamybą reglamentuoja Europos farmakopėja, kurioje nurodyta iš kokių žaliavų ir pagal kokius principus gaminami vaistai.

Gaminant homeopatinius vaistus naudojami:

- 1) augalai, iš jų gaminama daugiau kaip pusė visų preparatų. Naudojami tik natūraliai, ekologiškose augimvietėse užaugę augalai, kurie perdirbami nedelsiant, jei ne – užšaldomi. Pramoninėje vaistų gamyboje naudojami augalai dažniausiai būna užauginti Alpėse įsteigtose augimvietėse;



2) gyvūninė žaliava, pvz., bitė;

3) neorganinės medžiagos – auksas, sidabras, fosforas, smėlis. Vaistiniai preparatai iš mineralų sudaro iki 30 proc. vaistų.

Yra 3 gamybos etapai. I etapas – ruošinių gamyba. Šiame etape iš surinktos augalinės žaliavos daromos ištraukos – urtinktūros. Jų gamyba priklauso nuo žaliavoje esančios drėgmės kiekio, eterinių ir kitų lakiųjų medžiagų. II etapas – skiedinių gamyba. Dažniausiai naudojami dešimtkartiniai ir šimtakartiniai praskiedimai, kurie žymimi romėniškais skaitmenimis: D – dešimtkartinis praskiedimas, t.y. 1 dalis vaistinės medžiagos ir 9 dalys skiediklio; C – šimtakartinis praskiedimas, t.y. 1 dalis vaistinės medžiagos ir 99 dalys skiediklio. Homeopatiniai skiediniai gaminami potencijuojant. Yra du vienas po kito einantys etapai: praskiedimas ir dinamizacija (sumaišymas arba sukratymas). Ir III etapas – vaistų formų gamyba.

9. **Mitas:** Homeopatiniai vaistai nesaugūs nėštumo metu.

Tikrovė: Nėštumo ir žindymo metu homeopatiniai vaistai nėra kontraindikuotini, išskyrus retus atvejus. Prieš vartojant vaistus pasitarti su gydytoju.

10. **Mitas:** Jei pradėjus gydytis homeopatiniais vaistais liga paūmėjo, tai nenormalu.

Tikrovė: Neretai gydant lėtines ligas ligoniui, pradėjus vartoti homeopatinį vaistą, gali atsirasti ligos paūmėjimo simptomų. Tai rodo, kad vaistas parinktas teisingai. Jei paūmėjimas yra stiprus, tada reikia trumpam nutraukti vaisto vartojimą, o simptomams susilpnėjus, vartoti pusę dozės.

11. **Mitas:** Vartojant homeopatinius vaistus galima valgyti ir gerti viską.

Tikrovė: Patartina nevartoti mėtų, alkoholio. Kavą gerti praėjus bent 2 val. po vaistų pavartojimo.

12. **Mitas:** Lietuvoje homeopatija nėra įteisinta, tai šarlatanizmas, o ne mokslinis gydymas.

Tikrovė: Homeopatija nuo pat savo atsiradimo daugiau nei prieš 200 m. buvo moksliška. Jos pradininkas vokiečių gydytojas Samuelis Hanemanas savo hipotezės dėl homeopatinių vaistų veikimo pirmiausia išbandė su savimi, vėliau – su sveikais savanoriais. Homeopatija – tai gydymas panašiu, t.y. pacientui skiriamas toks vaistas, kuris panašius kaip jo ligos simptomus sukėlė sveikiems savanoriams vaisto bandymo metu. Visi esame ragavę kavos, kuri žvalina, padeda neužmigti. Homeopatiškai paruošta kava gydys nemigą. Tai ir būtų vienas panašumo principo pavyzdžių.

Nuo 1999 m. Lietuvoje homeopatija priskirta siauroms medicinos praktikos specializacijoms. Eidami pas gydytoją homeopatą Lietuvoje, jūs visada pakliūsite pas gydytoją, kuris turi ne tik reikiamų universitetinės medicinos žinių, bet ir homeopatijos žinių, kurios leis negalavimus šalinti dažniausiai šalutinio poveikio neturinčiais vaistais.

13. **Mitas: Homeopatija gynybines organizmo funkcijas ne aktyvina, o slopina.**

Tikrovė: Homeopatija stiprina apsaugines organizmo jėgas, padėdama šalinti iš organizmo toksinus. Homeopatiniai vaistai gali suaktyvinti tuos organizmo organus, kurie dirba vangiai, ir apraminti tuos, kurie dirba pernelyg aktyviai. Kai organai dirba darniai, kaip vieninga komanda, jie puikiai pašalina tai, kas į organizmą pakliuvo ar jame susidarė netinkamo. Todėl homeopatai nerekomenduoja smarkiai mažinti temperatūros, stabdančios virusų ir bakterijų dauginimąsi (tai net ir pavojinga, nes meningokoko sukėlėjas geriausiai veisiasi, kai temperatūra yra 37 °C), neslopina kūno išskyrų, su kuriomis šalinami toksinai. Stiprias organizmo reakcijas homeopatiniai vaistai gali kiek sušvelninti, bet pagrindinį sveikatinamąjį poveikį gauname būtent dėl organizmo funkcinių sistemų veiklos suderinimo.

14. **Mitas: Homeopatiniai vaistiniai preparatai gali sukelti šalutinių poveikių?**

Tikrovė: Pagrindinis homeopatinų vaistų poveikis yra ne cheminis, nors kai kurias pradines medžiagos savybes mažai skiesti tirpalai gali išsaugoti. Tačiau jei vaisto žaliava turi stiprų poveikį, homeopatinė farmakopėja draudžia ją vartoti per mažai atskiestą. Taip užbėgama už akių vaistų šalutiniam poveikiui. O vartojant vaistą atsiradusios toksinų šalinimo reakcijos (pvz., nosies išskyros, laisvesni viduriai, pabėrimas, temperatūra) ir yra organizmo būdas atsikratyti toksinų. Su šiais trumpalaikiais negalavimais kovoti nereikėtų. Jei kartais organizmas sureaguoja labai audringai, vaistų vartojimas trumpam sustabdomas ir tęsiamas pradinei reakcijai aprimus.

15. **Mitas: Daugumai pacientų homeopatinis gydymas netinka.**

Tikrovė: Nėra būklių, kai negalima vartoti homeopatinų vaistų. Tik kartais homeopatinis gydymas bus pagrindinis, o kartais jis bus vartojamas greta kito gydymo, pvz., operacijos, chemoterapijos, kt. Nėra gydymo apribojimų ir dėl amžiaus. Daugumą vaistų gali vartoti nėščios ir žindančios moterys.



16. **Mitas:** Homeopatiniai vaistai neturi privalumų.

Tikrovė: Homeopatinė vaistų privalumai yra šie:

- 1) patogų vartoti: yra žirnelių, tablečių, tirpalų ir kt. formos. Turi saldoką skonį arba beskoniai, todėl lengvai vartoja vaikai;
- 2) veikimas gydant ūmines ligas pasireiškia labai greitai;
- 3) gaminami daugkartinio praskiedimo būdu, todėl perdozuoti praktiškai neįmanoma.

17. **Mitas:** Homeopatinė vaistų poveikis prilygsta placebui.

Tikrovė: Šiandien medicinos mokslinių duomenų bazėje *PubMed* įvedus raktažodį „*homeopathic*“, randami 4854 moksliniai šaltiniai, o raktažodį „*homeopathy*“ – 4478. Maždaug 2/3 šių šaltinių publikuoja tyrimų rezultatus, kuriuose eksperimentais įrodomas homeopatinė vaistų farmakologinis aktyvumas. Šiuo atveju būtų teisinga paklausti: ar visada veiksmingas gydymas tradiciniais medikamentais? ar visada veiksmingas gydymas fitopreparatais? PSO Europos sveikatos politikos dokumente „Sveikata visiems XXI amžiuje“ skelbiama, kad visų Europos šalių vyriausybės tikslas – sveikata visiems. Šiam tikslui pasiekti gydytojai ir kitų medicinos specialybių atstovai turėtų suderinti fitoterapijos, homeopatijos, įprastinės medicinos žinias ir padėti pagrindus kompleksinei medicinai. Taigi homeopatiniai preparatai yra įtraukti į Europos farmakopėją ir yra visateisiai vaistai.

Dėl individualaus vaistų parinkimo kreipkitės į gydytoją homeopatą. Gydytojų homeopatų sąrašą rasite www.siuolaikinehomeopatija.lt

Homeopatiniai vaistiniai preparatai

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Berberis-Homaccord® geriamieji lašai (tirpalas)

Sudėtis. 100 g (104 ml) tirpalo yra veikliųjų medžiagų: Berberis vulgaris D2 0,4 g, Berberis vulgaris D10 0,4 g, Berberis vulgaris D30 0,4 g, Berberis vulgaris D200 0,4 g, Citrullus colocynthis D2 0,3 g, Citrullus colocynthis D10 0,3 g, Citrullus colocynthis D30 0,3 g, Citrullus colocynthis D200 0,3 g, Veratrum album D3 0,3 g, Veratrum album D10 0,3 g, Veratrum album D30 0,3 g, Veratrum album D200 0,3 g.
Pagalbinės medžiagos: etanolis (96 %), išgrynintas vanduo.

Terapinės indikacijos

Šlapimo takų uždegimo gydymas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms ir vaikams nuo 12 metų paprastai reikia gerti po 10 lašų 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – po 10 lašų kas 0,5–1 val. (iki 12 kartų per dieną). *Berberis-Homaccord* geriamųjų lašų saugumas ir veiksmingumas vaikams, jaunesniems nei 12 metų, nebuvo nustatytas, todėl tokio amžiaus pacientams jų vartoti nerekomenduojama.

Pastaba. Ilgalaiį (kelių mėnesių arba ilgesnį) šio preparato vartojimą turi prižiūrėti gydytojas.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas bet kuriai veikliajai arba pagalbinei *Berberis-Homaccord* medžiagai.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Šio vaisto sudėtyje yra 35 tūrio % etanolio (alkoholio), t. y. iki 150,2 mg 10 lašų dozėje (atitinka 3 ml alaus, 1,27 ml vyno, laikant, kad aluje yra 5 tūrio %, vyne – 12 tūrio % etanolio, arba 49,73 ml obuolių sulčių). Kenksmingas sergantiesiems alkoholizmu.

Būtina atsižvelgti nėščiosioms, žindyvėms, vaikams ir pacientams, sergantiems kepenų ligomis ar epilepsija.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika

Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Labai retais atvejais gali atsirasti padidėjusio jautrumo reakcijų.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje. Buteliuke yra 30 ml tirpalo.





Lymphomyosot® geriamieji lašai (tirpalas)

Sudėtis. 100 g (105 ml) tirpalo yra veikliųjų medžiagų: Myosotis arvensis D3 5 g, Veronica officinalis D3 5 g, Teucrium scorodonia D3 5 g, Pinus sylvestris D4 5 g, Gentiana lutea D5 5 g, Equisetum hyemale D4 5 g, Smilax D6 5 g, Scrophularia nodosa D3 5 g, Juglans regia D3 5 g, Calcium phosphoricum D12 5 g, Natrium sulfuricum D4 5 g, Fumaria officinalis D4 5 g, Levothyroxinum D12 5 g, Araneus diadematus D6 5 g, Geranium robertianum D4 10 g, Nasturtium officinale D4 10 g, Ferrum iodatum D12 10 g.
Pagalbinės medžiagos: etanolis (96 %), išgrynintas vanduo.

Terapinės indikacijos

Dėl lėtinio tonzilito pasireiškusių limfinės edemos ir limfmazgių padidėjimo mažinimas, skatinant natūralų limfos nutekėjimą.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms ir vaikams nuo 12 metų: paprastai reikia gerti po 15–20 lašų 3 kartus per dieną.

2–5 metų vaikams: gerti po 5 lašus 3 kartus per dieną.

6–11 metų vaikams: gerti po 7 lašus 3 kartus per dieną.

Vaikams lašus galima sumaišyti su nedideliu kiekiu vandens.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei *Lymphomyosot* geriamųjų lašų medžiagai.

Nepasitarus su gydytoju, nevartoti pacientams, sergantiems skydliaukės ligomis.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Šio vaisto sudėtyje yra 35 tūrio % etanolio (alkoholio), t. y. iki 150,2 mg 10 lašų dozėje (atitinka 3 ml alaus, 1,27 ml vyno, laikant, kad aluje yra 5 tūrio %, vyne – 12 tūrio % etanolio, arba 49,73 ml obuolių sulčių).

Kenksmingas sergantiesiems alkoholizmu.

Būtina atsižvelgti nėščiosioms, žindydvėms, vaikams ir pacientams, sergantiems kepenų ligomis ar epilepsija.

Jaunesniems kaip 2 metų vaikams vaisto vartoti nerekomenduojama.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika

Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Labai retais atvejais gali prasidėti alerginės reakcijos.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje. Buteliuke yra 30 ml tirpalo.



Nux vomica-Homaccord® geriamieji lašai (tirpalas)

Sudėtis. 100 g (105 ml) tirpalo yra veikliųjų medžiagų: Strychnos nux-vomica D2 0,2 g, Strychnos nux-vomica D10 0,2 g, Strychnos nux-vomica D15 0,2 g, Strychnos nux-vomica D30 0,2 g, Strychnos nux-vomica D200 0,2 g, Strychnos nux-vomica D1000 0,2 g, Bryonia D2 0,2 g, Bryonia D6 0,2 g, Bryonia D10 0,2 g, Bryonia D15 0,2 g, Bryonia D30 0,2 g, Bryonia D200 0,2 g, Bryonia D1000 0,2 g, Lycopodium clavatum D3 0,3 g, Lycopodium clavatum D10 0,3 g, Lycopodium clavatum D30 0,3 g, Lycopodium clavatum D200 0,3 g, Lycopodium clavatum D1000 0,3 g, Citrullus colocynthis D3 0,3 g, Citrullus colocynthis D10 0,3 g, Citrullus colocynthis D30 0,3 g, Citrullus colocynthis D200 0,3 g. Pagalbinės medžiagos: etanolis (96 %), išgrynintas vanduo.

Terapinės indikacijos

Lengvų skrandžio, žarnų ar kepenų funkcijos sutrikimų ir pilvo pūtimo gydymas.

Indikacijos pagrįstos tik homeopatijos principais.

Dozavimas ir vartojimo būdas

Suaugusiems žmonėms ir vaikams nuo 12 metų: paprastai reikia gerti po 10 lašų 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 10 lašų kas 15 min. 2–5 metų vaikams: gerti po 5 lašus 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 5 lašus kas 15 min.

6–11 metų vaikams: gerti po 7 lašus 3 kartus per dieną. Ūminių sutrikimų atvejais – pradžioje (pirmas dvi valandas) po 7 lašus kas 15 min.

Vaikams lašus galima sumaišyti su nedideliu kiekiu vandens.

Ilgalaikį (kelių mėnesių) šio preparato vartojimą turi prižiūrėti gydytojas.

Kontraindikacijos. Padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei *Nux vomica-Homaccord* geriamųjų lašų medžiagai.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės. Šio vaisto sudėtyje yra 35 tūrio % etanolio (alkoholio), t. y. iki 150,2 mg 10 lašų dozėje (atitinka 3 ml alaus, 1,27 ml vyno, laikant, kad aluje yra 5 tūrio %, vyne – 12 tūrio % etanolio, arba 49,73 ml obuolių sulčių).

Kenksmingas sergantiesiems alkoholizmu.

Būtina atsižvelgti nėščiosioms, žindyvėms, vaikams ir pacientams, sergantiems kepenų ligomis ar epilepsija.

Sąveika su kitais vaistiniais preparatais ir kitokia sąveika

Nežinoma.

Šalutinis poveikis. Nežinomas.

Vaistinio preparato kiekis pakuotėje. Buteliuke yra 30 ml tirpalo.



Detox-Kit

Organizmą detoksikuojantis
homeopatinų preparatų rinkinys

Efektivu

Toleruojama

Paprasta vartoti

Lymphomyosot® geriamieji lašai

aktyvina limfinę sistemą, detoksikuoja jungiamąjį audinį ir mezenchimą.

Nux vomica-Homaccord® geriamieji lašai

aktyvina skrandžio ir žarnyno sistemų ekskreciją, kepenų veiklą.

Berberis-Homaccord® geriamieji lašai

aktyvina urogenitalinės bei tulžies sistemų veiklą.

● Aktyvina žalingas medžiagas (toksinus) šalinančias organizmo sistemas – limfinę, virškinamojo trakto, kepenų, inkstų, tulžies.

● Tinka vartoti sergant lėtinėmis ir alerginėmis ligomis, gyvenant užterštoje aplinkoje, kai yra bloga bendra sveikatos būklė.

● Sergant peršalimo ligomis ir gripu iš organizmo greičiau šalinami virusai ir bakterijos.

Lymphomyosot® geriamieji lašai (tirpalas)

100 g (105 ml) tirpalo yra veikliųjų medžiagų: Myosotis arvensis D3 5 g, Veronica officinalis D3 5 g, Teucrium scordonia D3 5 g, Pinus sylvestris D4 5 g, Gentiana lutea D5 5 g, Equisetum hyemale D4 5 g, Smlax D6 5 g, Scophularia nodosa D3 5 g, Juglans regia D3 5 g, Calcium phosphoricum D12 5 g, Natrium sulfuricum D4 5 g, Fumaria officinalis D4 5 g, Levotyrozinum D12 5 g, Araneus diadematus D6 5 g, Geranium robertianum D4 10 g, Nasturtium officinale D4 10 g, Ferrum iodatum D12 10 g, 1 ml tirpalo yra 18 lašų.

Terapinės indikacijos. Del lėtinio tonizito pasireiškusios limfinės edemos ir limfmazgių padidėjimo mažinimas, skatinant natūralią limfos nutekėjimą. Indikacijos pagristos tik homeopatinės principais. **Dozavimas ir vartojimo metodas.** Suaugusiems žmonėms ir vaikams nuo 12 metų, paprastai reikia gerti po 15–20 lašų 3 kartus per dieną, 2–5 metų vaikams: gerti po 5 lašus 3 kartus per dieną, 6–11 metų vaikams: gerti po 7 lašus 3 kartus per dieną. Vaikams lašus galima sumaišyti su nedideliu kiekiu vandens. **Kontraindikacijos.** Padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei Lymphomyosot geriamųjų lašų medžiagai. Nepasitarus su gydytoju, nevartoti pacientams, sergantiems skydliaukės ligomis. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės.** Šio vaisto sudėtyje yra 35 tūrio % etanolio (alkoholio), t. y. iki 150,2 mg 10 lašų dozeje (atitinka 3 ml alaus, 1,27 ml vyno, laikant, kad aluje yra 5 tūrio %, vyne – 12 tūrio % etanolio, arba 49,73 ml obuolių sulčių). Kenksmingas sergantiesiems alkoholizmu. Būtina atsivėginti nešiošioms, žindymams, vaikams ir pacientams, sergantiems kepenų ligomis ar epilepsija. Jaunesniems kaip 2 metų vaikams vaisto vartoti nerekomenduojama. **Sąveika su kitais vaistinėmis preparatais ir kitokia sąveika.** Nežinoma. **Šalutinis poveikis.** Labai retais atvejais gali prasidėti alerginės reakcijos. **Vaistinio preparato kiekis pakuočiėje.** Pakuočiėje yra 30 ml tirpalo. **Teksto peržiūros data.** 2012-05-18

Nux vomica-Homaccord® geriamieji lašai (tirpalas)

100 g (105 ml) tirpalo yra veikliųjų medžiagų: Strychnos nux-vomica D2 0,2 g, Strychnos nux-vomica D10 0,2 g, Strychnos nux-vomica D15 0,2 g, Strychnos nux-vomica D30 0,2 g, Strychnos nux-vomica D200 0,2 g, Strychnos nux-vomica D1000 0,2 g, Bryonia D2 0,2 g, Bryonia D6 0,2 g, Bryonia D10 0,2 g, Bryonia D15 0,2 g, Bryonia D30 0,2 g, Bryonia D200 0,2 g, Bryonia D1000 0,2 g, Lycopodium clavatum D3 0,3 g, Lycopodium clavatum D10 0,3 g, Lycopodium clavatum D30 0,3 g, Lycopodium clavatum D200 0,3 g, Lycopodium clavatum D1000 0,3 g, Citrullus colocynthis D3 0,3 g, Citrullus colocynthis D10 0,3 g, Citrullus colocynthis D30 0,3 g, Citrullus colocynthis D200 0,3 g, 1 ml tirpalo yra 18 lašų. **Terapinės indikacijos.** Lengvų skrandžio, žarnų ar kepenų funkcijos sutrikimų ir pilvo pūtimo gydymas. Indikacijos pagristos tik homeopatinės principais. **Dozavimas ir vartojimo metodas.** Suaugusiems žmonėms ir vaikams nuo 12 metų, paprastai reikia gerti po 10 lašų 3 kartus per dieną. Ūminiu sutrikimų atvejais – prađžioje (pirmas dvi valandos) po 10 lašų kas 15 min., 2–5 metų vaikams: gerti po 5 lašus 3 kartus per dieną, 6–11 metų vaikams: gerti po 7 lašus 3 kartus per dieną. Ūminiu sutrikimų atvejais – prađžioje (pirmas dvi valandas) po 7 lašus kas 15 min. Vaikams lašus galima sumaišyti su nedideliu kiekiu vandens. Ilegalikū (kūliu mėnesių) šio preparato vartojimą turi prižiūrėti gydytojas. **Kontraindikacijos.** Padidėjęs jautrumas veikliosioms medžiagoms arba bet kuriai pagalbinei Nux vomica-Homaccord geriamųjų lašų medžiagai. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės.** Šio vaisto sudėtyje yra 35 tūrio % etanolio (alkoholio), t. y. iki 150,2 mg 10 lašų dozeje (atitinka 3 ml alaus, 1,27 ml vyno, laikant, kad aluje yra 5 tūrio %, vyne – 12 tūrio % etanolio, arba 49,73 ml obuolių sulčių). Kenksmingas sergantiesiems alkoholizmu. Būtina atsivėginti nešiošioms, žindymams, vaikams ir pacientams, sergantiems kepenų ligomis ar epilepsija. **Sąveika su kitais vaistinėmis preparatais ir kitokia sąveika.** Nežinoma. **Šalutinis poveikis.** Nežinomas. **Vaistinio preparato kiekis pakuočiėje.** Pakuočiėje yra 30 ml tirpalo. **Teksto peržiūros data.** 2012-10-12

Gydymo trukmė. Detox-Kit® sudėtyje esantys visi 3 preparatai turi būti vartojami tokiais pačiais laiku maždaug 6 savaites.

Dozavimas. Kiekvieno preparato vartoti po 10 lašų 3 kartus per dieną.

Vartojimas. Įlašinti kiekvieno preparato po 30 lašų į 0,7–1,5 l vandens (geriau mineralinio, neprisotinto angliarūgštes) butelį, sumaišyti pavartant ir išgerti per dieną.

Vieno Detox-Kit® rinkinio užtenka 3 savaitėms.

Berberis-Homaccord® geriamieji lašai (tirpalas)

100 g geriamųjų lašų (104 ml) yra veikliųjų medžiagų: Berberis vulgaris D2 0,4 g, Berberis vulgaris D10 0,4 g, Berberis vulgaris D30 0,4 g, Berberis vulgaris D200 0,4 g, Citrullus colocynthis D2 0,3 g, Citrullus colocynthis D10 0,3 g, Citrullus colocynthis D30 0,3 g, Citrullus colocynthis D200 0,3 g, Veratrum album D3 0,3 g, Veratrum album D10 0,3 g, Veratrum album D30 0,3 g, Veratrum album D200 0,3 g, 1 ml tirpalo yra 18 lašų. **Terapinės indikacijos.** Slapimo takų uždegimo gydymas. Indikacijos pagristos tik homeopatinės principais. **Dozavimas ir vartojimo metodas.** Suaugusiems žmonėms ir vaikams nuo 12 metų paprastai reikia gerti po 10 lašų 3 kartus per dieną. Ūminiu sutrikimų atvejais – po 10 lašų kas 0,5–1 val. (iki 12 kartų per dieną). Berberis-Homaccord geriamųjų lašų saugumas ir veiksmingumas vaikams, jaunesniems nei 12 metų, nebuvo nustatytas, todėl tokio amžiaus pacientams jų vartoti nerekomenduojama. **Kontraindikacijos.** Padidėjęs jautrumas bet kuriai veikliajai arba pagalbinei Berberis-Homaccord medžiagai. **Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės.** Šio vaisto sudėtyje yra 35 tūrio % etanolio (alkoholio), t. y. iki 150,2 mg 10 lašų dozeje (atitinka 3 ml alaus, 1,27 ml vyno, laikant, kad aluje yra 5 tūrio %, vyne – 12 tūrio % etanolio, arba 49,73 ml obuolių sulčių). Kenksmingas sergantiesiems alkoholizmu. Būtina atsivėginti nešiošioms, žindymams, vaikams ir pacientams, sergantiems kepenų ligomis ar epilepsija. **Sąveika su kitais vaistinėmis preparatais ir kitokia sąveika.** Nežinoma. **Šalutinis poveikis.** Labai retais atvejais gali atsirasti padidėjusio jautrumo reakcijos. **Vaistinio preparato kiekis pakuočiėje.** Pakuočiėje yra 30 ml tirpalo. **Teksto peržiūros data.** 2012-07-25

Nereceptiniai vaistiniai preparatai.

Rinkodaros teisės turėtojas. Distribucijos Heilmittel Heel GmbH (Vokietija). Įgaliojatis atstovas. UAB „Farmahelis“, www.heel.lt

Prasome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta. Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai. Jei simptomai nepaieina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku.

Distribution Partner
-Heel
Healthcare designed by nature